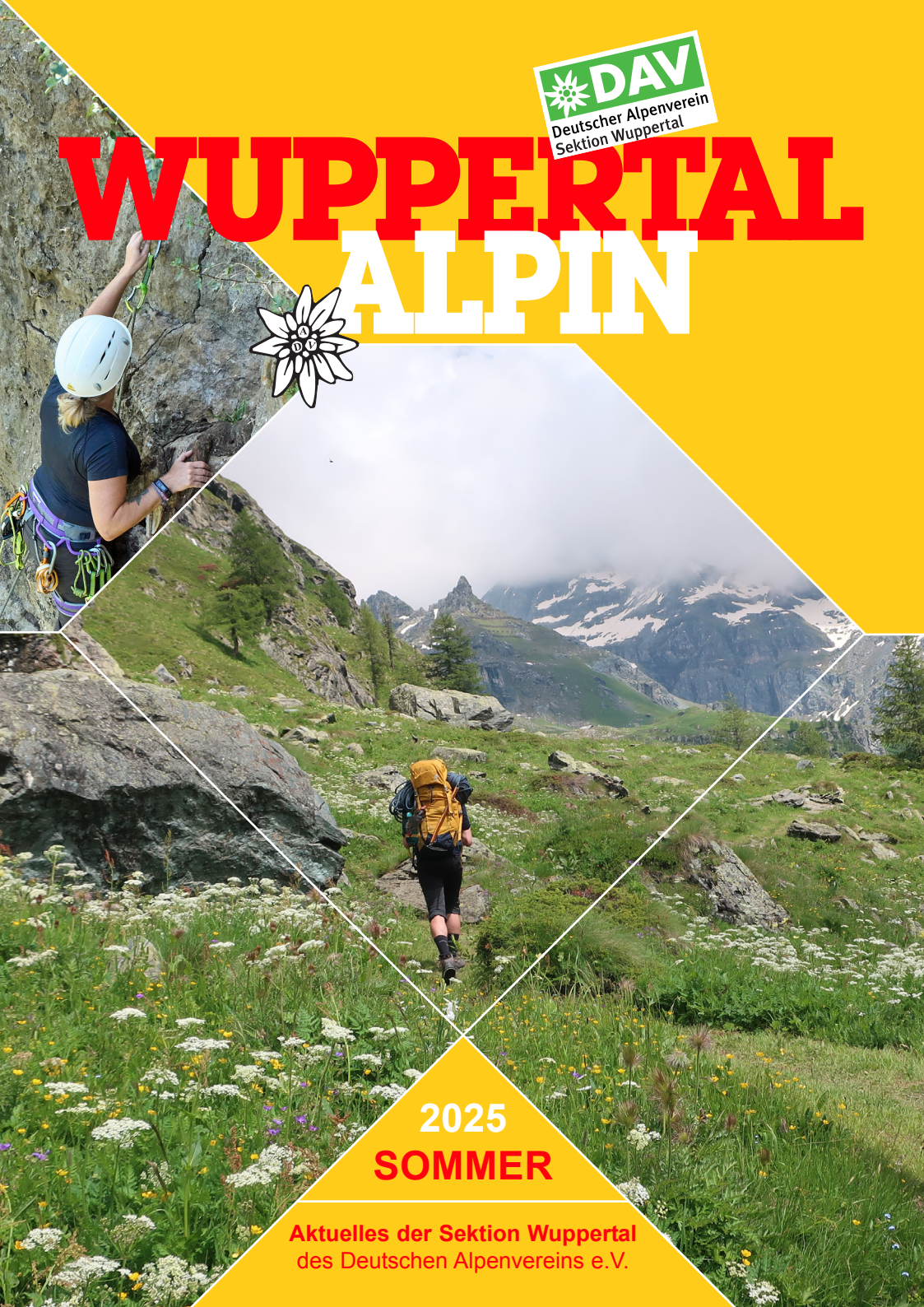


WUPPERTAL ALPIN



2025
SOMMER

**Aktuelles der Sektion Wuppertal
des Deutschen Alpenvereins e.V.**

Wir stärken Wuppertal.

Die Wuppertaler Stadtwerke fördern das soziale Miteinander
und unterstützen viele Projekte und Initiativen in der Region.
Für gestern, heute und morgen.



WIR SIND
WEGBEREITER

WSW.



Inhalt

Informationen - Berichte - Programme

Sektion

Mitgliederversammlung	02 - 03
Informationen der Sektion - Sektionsstammtisch	03
Es stellt sich vor - Maria Berning, Referentin für Öffentlichkeitsarbeit	04
Sportangebote der Sektion	05

Bergsport

Fynn Müller im Alpinkader NRW	06 - 07
Ausbildungsreferat	08
Das Kursprogramm für 2025	09 - 11
Gemeinschaftsfahrten Bergsport	13 - 15
Nichts tun verboten - Erste-Hilfe-Übung „Outdoor“ in der Spreeler Mühle	16 - 17
Rad-, Lauf- & Bergsport-Treff	18

Kletteranlagen

Wupperwände	19
-------------------	----

Jugend & Familie

Jugend Sport-/Wettkampfklettergruppe	20
Kinderwettkampf-Klettergruppe	20
Jugendgruppen der Sektion	21
Unsere Kletterfahrt nach Frankreich - Viele Werwölfe im Wald von Fontainebleau	22

Hütten & Wege

Frühjahrsputz an der Spreeler Mühle	23 - 24
Unsere Hochgebirgshütten	26 - 27

Handball

Bericht der Handballabteilung	28 - 29
-------------------------------------	---------

Wandern

Wanderplan für die kommenden Monate	30 - 31
Wandern & Mehr	31
Wandern & Mehr - Unsere Wanderungen in 2025	32 - 33
Raus und Wandern	34

Vorträge

Die nächsten Termine	35 - 36
----------------------------	---------

Skilauf

Nordic Walking - Training	36
Familien-Skifreizeit Silvester 2025/2026 - Barmer Haus	37
Skifahrten der Sektion	38 - 39
Skitourenkurs - Schneedecke niedrig, Motivation hoch	40 - 42

In eigener Sache

Änderungsantrag	43
Termine	44 - 45
Ansprechpartner – wichtige Anschriften	46 - 47
Geschäftsstelle (Öffnungszeiten), Impressum	48



Mitgliederversammlung

in den Wupperwänden

von Maria Berninger, Foto: Luitger Koep

Erfolgreiche Projekte, starke Gemeinschaft und viele Ideen für die Zukunft: Auf der Mitgliederversammlung am 5. April wurden wichtige Weichen für die Sektion Wuppertal gestellt.

Am 5. April 2025 fand die Mitgliederversammlung der Sektion Wuppertal des Deutschen Alpenvereins (DAV) in den Wupperwänden statt. Mit 48 stimmberechtigten Mitgliedern war die Versammlung beschlussfähig. Der Vorstand informierte über die Aktivitäten des vergangenen Jahres, darunter eine positive Mitgliederentwicklung, neue Angebote wie der Ehrenamtsstammtisch sowie umfangreiche Aus- und Fortbildungen in den Bereichen Ausbildung, Familie, Handicap-Klettern, Wettkampfklettern und Skisport. In

Sachen Klimaschutz wurde umfangreich investiert und es erfolgt eine CO₂-Bilanzierung aller Aktivitäten.

Ein besonderer Fokus lag auf der Entwicklung der Hütten: Das Haus Astenberg wurde erfolgreich verpachtet und als Bed & Breakfast neu eröffnet, während für die Barmer und Elberfelder Hütte wichtige Renovierungen und Jubiläumsaktivitäten (125 Jahre Barmer Hütte) geplant sind, beziehungsweise an der Elberfelder Hütte bereits durchgeführt wurden.

Die Sauerlandhütte erlebte im Februar aufgrund unsachgemäßen Zündels im stillgelegten Kamin einen Brandschaden, Maßnahmen zur Wiederherstellung sind eingeleitet.





Auch digital ist die Sektion aktiv: Die Webseite wurde in das neue DAV360-System überführt. Zudem wurde der Vorstand auf Antrag der Rechnungsprüfer einstimmig entlastet, der Haushaltsplan für 2025 ebenfalls einstimmig beschlossen und auch die geplanten Satzungsänderungen.

Kleinbusses der JDAV wurde nach reger Diskussion durch einen Änderungsantrag zu einem Prüfauftrag an den Vorstand umgewandelt.

Die nächste ordentliche Mitgliederversammlung findet im Jahr 2026 statt. Die Einladungen erfolgen in gewohnter Form.

Ein Antrag zur Anschaffung eines

Informationen der Sektion

Sektionsstammtisch

Aus dem Ehrenamtsstammtisch wird der **Sektionsstammtisch** - offen für alle Mitglieder!

Wir öffnen die Runde: Aus dem bisherigen Ehrenamtsstammtisch wird ab sofort der Sektionsstammtisch – und alle Mitglieder der DAV Sektion Wuppertal und Interessierte sind herzlich eingeladen!

Der Sektionsstammtisch ist ein offenes, lockeres Format, bei dem ihr euch mit anderen Mitgliedern, dem Vorstand und Engagierten aus der Sektion austauschen könnt. Ob ihr schon aktiv dabei seid, gerade erst Mitglied geworden seid oder einfach neugierig seid – alle sind herzlich willkommen!

Was euch erwartet:

- Austausch in entspannter Atmosphäre
- Kennenlernen neuer Leute aus der Sektion
- Ideen einbringen und Impulse geben
- Fragen stellen und Neues erfahren

Termine 2025, jeweils ab 19 Uhr:

Mo 02.06. / Do 03.07. / Mo 04.08. / Do 04.09. / Mo 06.10. / Do 06.11. / Mo 01.12.

Ort: Wupperwände (DAV Kletterhalle Wuppertal)

Kommt vorbei – wir freuen uns auf euch!





Es stellt sich vor ...

Maria Berning, Referentin für Öffentlichkeitsarbeit

Ich bin Maria Berning und werde ab sofort ehrenamtlich die Sektion Wuppertal im Bereich Öffentlichkeitsarbeit unterstützen. Das bedeutet, dass ich mich zukünftig darum kümmern werde, dass unsere Sektion in der allgemeinen Öffentlichkeit präsenter wird und einheitlich nach außen auftritt, aber auch, dass interne Neuigkeiten und Nachrichten aus dem Bundesverband intern verbreitet werden. Bestimmt werden wir in nächster Zeit in der ein oder anderen Weise voneinander hören. Ihr werdet zukünftig Informationen von mir erhalten, im Gegenzug bin ich jedoch auch auf eure Hilfe angewiesen, wenn es darum geht mitzubekommen, was im Verein passiert.

Bitte zögert also nicht, auf mich zuzugehen, wenn ihr etwas plant, etwas hört oder Dinge in eurem Umfeld im Verein passieren!

Zu meiner Person: Ich bin im Münsterland aufgewachsen und war bereits schon von klein auf (wahrscheinlich auch durch meine damalige Lieblingsserie „Heidi“) ein riesiger Fan der Alpen. Da meine Eltern schon immer sehr aktiv im Wander- und Radsport waren, war ich, sobald ich sicher laufen und radeln konnte, bei den Touren

dabei. Somit habe ich in meiner Kindheit und Jugend viel Zeit in den Bergen verbracht. Während meines Studiums verschlug es mich jedoch reisetech-

nisch für einige Jahre fernab der Alpen in den fernöstlichen Raum. Seit einiger Zeit möchte ich jedoch wieder aktiver wandern und eines meiner großen Ziele angehen: eine Alpenüberquerung. Ich habe Germanistik und Literatur-

wissenschaften in Bochum studiert und bin durch meine erste Stelle als Volontärin im Bereich Unternehmenskommunikation bei Vorwerk nach Wuppertal gekommen. Nun arbeite ich als Produktmanagerin im Marketing beim Becker Joest Volk Verlag in Hilden. Als ich den Aufruf zur Unterstützung der Öffentlichkeitsarbeit im DAV im Internet fand, war das für mich die perfekte Verbindung meiner privaten und beruflichen Leidenschaften. In meiner Freizeit findet man mich beim Joggen auf der Trasse, im Prisma, im Boxstudio, lesend auf dem Balkon oder mit meinen Freundinnen das Wuppertaler Umland erkunden.

Ich freue mich sehr, euch bald näher kennenzulernen und auf die anstehenden Aufgaben!





Sportangebote der Sektion

Gymnastik

Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit und der Koordination: Lockern, beweglich machen, dehnen, kräftigen der Arm-, Rumpf- und Beinmuskulatur durch verschiedene Methoden, auch mit Hilfe von Therabändern, Bällen, Stäben, Spielen usw., Entspannungsübungen nach verschiedenen Methoden

Treffpunkt:

mittwochs 19:15 - 20:45 Uhr
(nicht in den Schulferien)

**Turnhalle des Gymnasiums
Kothen**, Schluchtstraße 34,
Wuppertal



Ansprechpartner:

Irene Falk, Tel.: 0202 / 87 02 929, Irene.Falk@DAV-Wuppertal.de

Siehe auch bei DAV-Wuppertal.de unter "Vorträge & Veranstaltungen" bei "Regelmäßiges"

Ballspiel / vorzugsweise Basketball

Treffpunkt:

mittwochs 18.00 - 19.30 Uhr (nicht in den Schulferien),
Turnhalle Johannisberg 20, Wilhelm-Dörpfeld-Gymnasium,
neben der Stadthalle Wuppertal

Ansprechpartner: Gottfried Deter, Tel.: 0160 / 4453354,
Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de

		Malermeister Stefan Bergerhoff Edith-Stein-Straße 50 • 42329 Wuppertal Tel.: 02 02/2 54 10 57 • Mobil: 01 71/6 27 72 61 Fax: 02 02/2 54 10 58 EMail: info@malermeister-bergerhoff.de		
Tapezieren	Anstrich	freie kreative Gestaltung	Fassaden-anstrich	Teppich verlegung



Fynn Müller

im Alpinkader NRW

von Peter Bannenberg, Fotos: Sebastian Wolf (<https://sebastianwolf.photo/>)

Der DAV Alpinkader NRW ist ein Förderprojekt des Landesverbands des Deutschen Alpenvereins e.V. in Nordrhein-Westfalen. Ziel ist es, talentierte und engagierte Alpinistinnen und Alpinisten aus NRW in ihrer Entwicklung im alpinen Bergsport umfassend zu unterstützen – sei es beim Felsklettern, Eis- und Mixedklettern, Bigwallklettern, auf Hochtour oder Skitour.

Der Alpinkader setzt sich aus sechs Athlet*innen zusammen, die über einen Zeitraum von drei Jahren von einem erfahrenen Ausbildungsteam begleitet und ausgebildet werden. Dieses Team besteht aus staatlich geprüften Berg- und Skiführern, DAV-Trainern sowie Expeditionsärzten.

In verschiedenen Trainingslagern geht es gemeinsam ins hochalpine Gelände, wo technische Fähigkeiten vertieft, praktische Erfahrungen gesammelt und die Teilnehmenden gezielt auf eine herausfordernde Expedition vorbereitet werden.

In diesem Jahr formiert sich der Alpinkader NRW bereits zum dritten Mal. Bei einer viertägigen Sichtung im März wurden die neuen Athlet*innen ausgewählt. Die Bewerber*innen mussten bereits alpine Erfahrung mitbringen und sich im Vorfeld mit einem Motivations schreiben sowie einem ausführlichen Tourenbericht bewerben.

Während der Sichtung wurden Ausdauer und Kletterfähigkeiten an unterschiedlichen Felsarten getestet. Außerdem mussten die Teilnehmenden ihr technisches Können beim Drytooling unter Beweis stellen – also dem

Klettern mit Eisgeräten an Fels. Zum Abschluss stand noch eine Orientierungseinheit mit Karte und Kompass auf dem Programm. Aus unserer Sektion stellte sich Fynn Müller der Herausforderung – mit Erfolg: Er ist nun Teil des neuen Alpinkaders NRW.



Fynn Müller

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH

Wie ist Fynn zum Bergsport gekommen?

Er ist in der Pfalz aufgewachsen, wo er auch seine ersten Klettererfahrungen sammelte. Während seiner Jugend zog es ihn auf dem Rennrad oder Mountainbike in die Berge und er ging Bouldern. Mit dem Beginn seines Studiums begann er alpine Mehrseillängen zu klettern, die bis heute seine liebste Disziplin im Bergsport sind. Um auch im Winter draußen unterwegs sein zu können, kamen Skitouren und Eisklettern dazu. Wie war sein Weg zur Aufnahme in den Alpinkader?

Als er ins Ruhrgebiet gezogen ist, ist es nicht unbedingt leichter geworden Tourenpartnerinnen oder Tourenpartner zu finden. Durch sein Engagement als



Fynn Müller beim Drytooling in Ettringen

Trainer in der Sektion hat er dann andere Bergsportler*innen kennengelernt, die ihn schließlich dazu animierten sich zu bewerben. Er dachte, der Kader bietet eine große Chance ebenso motivierte Menschen kennenzulernen, die Lust haben aus NRW in die Berge zu fahren. Als die Entscheidung

gefallen war, sich zu bewerben, hat er angefangen zu trainieren. Er wusste bis zum letzten Tag der Sichtung nicht, ob er eine realistische Chance habe. Nun ist er glücklich, dankbar und freut sich auf die drei Jahre! In dieser Zeit werden wir sicherlich die eine oder andere Berichterstattung erhalten.



Der neue Kader mit: Albert Baumgärtner (Sektion Bonn), Max Hilger (Sektion Aachen), Fynn Müller (Sektion Wuppertal), Anne Nicolin (Sektion Rhein-Sieg), Marvin Schnell (Sektion Köln) und Dominik Schuler (Sektion Aachen)



Jetzt immer dabei!

Deinen DAV-Mitgliedsausweis gibt es auch digital.

Hier geht es zum Download:
mein.alpenverein.de





Ausbildungsreferat

Infos zum Klettern

Kletterkurs besuchen !

Kletterschein bekommen !

Mit dem DAV **Kletterschein** möchte der DAV das **Klettern und Sichern in Kletterhallen** sicherer machen. Er ist vergleichbar mit Leistungsabzeichen anderer Verbände, z.B. dem Schwimabzeichen "Fahrtenschwimmer". Den Kletterschein gibt es in den beiden **Schwierigkeitsstufen "Toprope" und "Vorstieg"**.



Vor allem Anfängern empfehlen wir, einen solchen Kletterkurs zu belegen, an dessen Ende man die Prüfung zum Kletterschein ablegen kann - als Leistungsnachweis über Sicherungstechniken und Klettervermögen.

Die weiteren Einzelheiten zu Kursterminen, Teilnehmergebühren, Ausrüstung sowie anderen Kursangeboten erhalten sie unter:

www.DAV-Wuppertal.de / www.Wupperwände.de

Klettergarten Spreeler Mühle

Buchungen bei: Sabine Baumer, Geschäftsstelle der Sektion,
E-Mail: Spreelermuehle@DAV-Wuppertal.de, Tel.: 0202 / 281518-20,
Reservierungen für das Wochenende per Email bitte bis spätestens
Freitag 18:00 Uhr.

Aktuelles Kursprogramm

Unser neues Ausbildungs- und Tourenprogramm 2025 ist veröffentlicht, Buchungen sind ab sofort über die Kursleitung möglich. Die vollständigen Kursausschreibungen aller Kurse und Touren findest du auf unserer Homepage unter der Rubrik „Ausbildungs- & Tourenprogramm“.



In Wuppertal Alpin ist zu jedem Kurs ein QR-Code abgebildet. Diesen QR-Code kannst du mit einer QR-Code Scanner App auf deinem Smartphone scannen, so gelangst du über den Webbrowser direkt zur Kursausschreibung und findest weitere Informationen.

**Du hast Fragen zu einem Kurs oder du möchtest dich gerne anmelden?**

Bitte wende dich direkt an die Kursleitung des ausgeschriebenen Kurses, bei Gemeinschaftsfahrten an den/die Organisator*in. Entscheidend für eine Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen.

Du möchtest mehr über den Kursinhalt und Kursablauf erfahren?

Die Kurs- und Tourenausschreibungen beschreiben die wesentlichen Inhalte des Kurses / der Tour. Der genaue Ablauf und die möglichen Tourenoptionen werden unter Berücksichtigung des Wetters und den vorherrschenden Verhältnissen vor Ort evtl. angepasst. Einige Kurse setzen ein Vortreffen voraus, um organisatorische Punkte mit den Teilnehmern gemeinsam zu klären und/oder mit der Ausbildung zu beginnen. Die Teilnahme an einem Vortreffen ist obligatorisch.

Erfülle ich die Kurs- / Tourenanforderungen?

Bitte helfe dir und den Ausbildern und Tourenleitern, indem du dir die Voraussetzungen zu dem von dir gewählten Kurs genau durchliest. Hierbei sind sowohl die konditionellen als auch die technischen Voraussetzungen wichtig. Sollten dir Zweifel kommen, ob du den Anforderungen entsprichst, dann kontaktiere bitte die jeweilige Kurs-/Tourenleitung.

Welche Leistungen sind enthalten?

Die Sektion Wuppertal übernimmt durch die Kursleitung lediglich die bergsportliche Ausbildung und Führung sowie die Vermittlung der Unterkunft. Bei Gemeinschaftsfahrten lediglich die Organisation.

Welche Ausrüstung wird benötigt?

Ausrüstung gemäß Kursausschreibung bzw. in Absprache mit der Kursleitung. Für die Teilnehmenden besteht bei frühzeitiger Absprache mit der Kursleitung die Möglichkeit, einen Teil der alpinechnischen Ausrüstung auszuleihen.

Kursgebühren

Die Kursgebühren dienen – sofern nicht anders in der Kursausschreibung vermerkt – lediglich der Deckung der Kosten (Reisekosten, Organisation, Material) der ehrenamtlichen Ausbilder*innen. Die Kursgebühren sind mit der verbindlichen Anmeldung auf das vom Kursleiter angegebene Konto zu entrichten. Je nach Kurs können weitere Kosten für z. B. Verpflegung, Unterkunft und Anreise anfallen.

Unterjährige Veröffentlichung von Kursen und Touren

erfolgen auf der Homepage <https://www.DAV-Wuppertal.de/> unter der Rubrik „Ausbildung & Touren“, im Sektionsheft „Wuppertal Alpin“ sowie über unsere sozialen Medien (Facebook und Instagram):





Anspruchsvolle Bergtouren in den Stubaier Alpen

05. bis 12.07.2025



Kurszuordnung: Bergwandern - Aufbaustufe

Programm

Die Franz-Senn-Hütte ist ein beliebter Stützpunkt für anspruchsvolle Berg- und Hochtouren. Die Gipfel in Sichtweite des Alpeiner Ferner erfordern leichte Kletterei, das sichere Begehen von Schneefeldern und einen guten Orientierungssinn. Gemeinsam werden wir die notwendigen Kenntnisse für anspruchsvolle Bergtouren erlernen, vertiefen und dabei tolle Eindrücke in Flora, Fauna und Geologie in einem hochalpinen Lebensraum in unmittelbarer Gletschernähe gewinnen. Der hüttennahe Klettergarten bietet uns zudem die Option, euch die ersten Grundlagen von Sicherungstechniken im Fels zu vermitteln.

Termin:

Vortreffen: Mittwoch, 25.06.2025, 18:30 Uhr im Seminarraum Wupperränge

Praxis: Treffpunkt ist Samstag, der 05.07.25, um 15:00 Uhr auf der Franz-Senn-Hütte, 6167 Neustift im Stubaital, Österreich. Kursende Samstag, 12.07.25 und Heimreise. Gipfeloptionen sind zum Beispiel der Schafgrübler, Vordere Sommerwand und Aperer Turm.

Kosten: EUR 200,- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten. Vor Ort entstehen weitere Kosten für Unterkunft und Verpflegung.

Anmeldung: Lena Kremzow-Tennie, E-Mail:
Lena.Kremzow-Tennie@dav-wuppertal.de

Schnupperkurs Felsklettern - für Anfänger

Kurstermine: (A) 30.08.2025 sowie (B) 06.09.2025

Kurszuordnung: Bergsport Fels (Sonderkurs)

Programm

Du interessierst dich für den alpinen Bergsport und möchtest gerne selbst erste Kletterversuche an gesicherten Kletterfelsen in der Umgebung unternehmen? Dann ist dieser Kurs der richtige für dich! In Kleingruppen und immer bestens betreut durch unsere Ausbilder sammelst du erste Erfahrungen im Felsklettern und begehst einen Klettersteig.

Termine: Den Interessenten stehen zwei Kurstermine zur Verfügung:
(A) Samstag, den 30.08.2025, Kursleitung: Wiebke Zarembowicz
(B) Samstag, den 06.09.2025, Kursleitung: Stefan Strunk



Die Ausbildung findet im Klettergarten Spreeler Mühle statt.
Treffpunkt um 09:30 Uhr an den Wupperwänden (Straße parken) zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften

Kosten: EUR 25.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten
Anmeldung über die Kursleitung:

Termin (A) 30.08.2025:
Wiebke.Zarembowicz@dav-wuppertal.de



Termin (B) 06.09.2025:
Stefan.Strunk@dav-wuppertal.de



Grundkurs Felsklettern - Von der Halle an den Fels

mit Übernachtung in der Sauerlandhütte

10.09. / 12. bis 14.09.2025

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Grundstufe Felsklettern 2 & 3

Programm:

Du beherrschst die Sicherungstechniken in der Kletterhalle (Vorstieg sowie Toprope) und möchtest die Grundlagen des Felskletterns erlernen. Kursziel ist, dass der Teilnehmer im Anschluss fähig ist, selbständig in einem Klettergarten Einseil-längen-Routen im oberen IV. Schwierigkeitsgrad vorzusteigen, ein Toprope einzurichten und wieder abzubauen.



Termin: Theorie: Mittwoch, den 10.09.2025 um 18:30 Uhr im Seminarraum Wupperwände
Praxis: Freitag, den 12.09.2025 um 18:00 Uhr in der Sauerlandhütte. Die Ausbildung erfolgt dann am Samstag (13.09.) und Sonntag (14.09.2025). Heimreise Nachmittag.

Kosten: EUR 60.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten
Anmeldung: Wiebke Zarembowicz, E-Mail: wiebke.zarembowicz@dav-wuppertal.de

A woman with a ponytail, wearing a green tank top and black leggings, is climbing a large rock face. She is using ropes and carabiners. The background is a bright, hazy sky.

MIT **UNS**
BLEIBST DU **OBEN!**

**GRÖßTE AUSWAHL
AN KLETTERSCHUHEN
IN NRW!**

**WIR HABEN
WANDERSCHUHE FÜR
GROß & KLEIN!**

10% für DAV Mitglieder

Süllenstraße 28
40599 Düsseldorf
Telefon: 0211 73160331
team@kletterladen.nrw

Öffnungszeiten:
Di - Fr 11 - 19 Uhr
Sa 10 - 16 Uhr
und nach Absprache.

 Folgen Sie uns auf: www.facebook.com/kletterladen



kletterladen.nrw
ARBEITSSCHUTZ & BERGSPORT



Gemeinschaftsfahrten Bergsport

Eine vollständige Übersicht der geplanten Gemeinschaftsfahrten im Bereich Bergsport findest du auf unserer Homepage unter der Rubrik „Ausbildung & Touren“. Über den hier abgebildeten QR-Code gelangst du mit deiner QR-Code Scanner App des Smartphones direkt zur Tourenausschreibung.

Bei Fragen oder für eine Anmeldung wende dich bitte direkt an den/die Organisator*in der jeweiligen Gemeinschaftsfahrt.

Allgemeine Voraussetzungen für Gemeinschaftsfahrten

Gemeinschaftstouren sind keine Führungstouren im engeren Sinn, jeder geht also auf eigene Verantwortung mit und muss die beschriebenen Voraussetzungen voll beherrschen und in der Lage sein, die gewählten Touren / Routen als selbstständige Seilschaft zu begehen. Ausbildungs- und Führungstätigkeiten finden bei einer Gemeinschaftsfahrt nicht statt. Teilnahmeberechtigt sind nur Sektionsmitglieder. Der/die Organisator*in einer Gemeinschaftstour kümmert sich in der Regel nur um die Rahmenbedingungen wie z. B. Ausschreibung, Anmeldungen, Organisation von Anfahrt, Übernachtung usw.

Hochalpine Wanderung ins südliche Bergell

Auf dem „Sentiero Roma“

als Gemeinschaftsfahrt

13. bis 20.09.2025



Highlights

Der Sentiero Roma ist ein abwechslungsreicher und anspruchsvoller Höhenweg auf der südlichen Seite der Bergeller Alpen. Er führt durch hochalpines Gelände, über zahlreiche Pässe und zu fünf gemütlichen Hütten – ständig begleitet von einem fantastischen Bergpanorama.

Vorgesehener Ablauf

- | | |
|-------------|--|
| 13.09.2025: | Anreise und Übernachtung in Novate Mezzola |
| 14.09.2025: | Etappe 1: von Novate Mezzola zum Rifugio Luigi Brasca |
| 15.09.2025: | Etappe 2: vom Rifugio Luigi Brasca zum Rifugio Gianetti |
| 16.09.2025: | Etappe 3: vom Rifugio Gianetti zum Rifugio Allievi Bonacossa |
| 17.09.2025: | Etappe 4: vom Rifugio Allievi Bonacossa zum Rifugio Cesare Ponti |
| 18.09.2025: | Etappe 5: vom Rifugio Cesare Ponti zum Rifugio Bosio Galli |
| 19.09.2025: | Etappe 6: vom Rifugio Bosio Galli nach Chiesa in Valmalenco |
| 20.09.2025: | Rückreise |

Anforderungen

siehe Allg. Voraussetzungen für Gemeinschaftsfahrten

Technik: Dieser Höhenweg ist besonders anspruchsvoll, deshalb ist er nur für sehr erfahrene Wanderer mit guter Technik zu empfehlen. Die schwierigsten Passagen sind seilversichert.



Kondition: Eine Kondition für Wanderungen im hochalpinen Gelände mit Gehzeiten bis zu 8 Stunden und den entsprechenden Auf- und Abstiegen wird vorausgesetzt.

Anmeldung über den Organisator: Thomas Panitz, Tel.: 0176 77875088,
E-Mail: Thomas.Panitz@DAV-Wuppertal.de

Felsklettern am Gardasee (Arco)

als Gemeinschaftsfahrt

20. bis 26.09.2025



Programm

Das Garda Trentino bietet mehr als 1.000 Kletterrouten, jedes Jahr kommen neue Routen hinzu. Arco, die internationale Kletterhauptstadt, liegt 5 km nördlich vom Gardasee im Sarcatal und ist touristisch gut erschlossen. Wunderschöne Seillängen im besten Fels und Klettereien mit Ausblick auf den Gardasee machen das Klettern rund um Arco zu einem ganz besonderen Erlebnis.

Diese Gemeinschaftsfahrt richtet sich an Kletterer/-innen, die bereits als selbstständige Seilschaft im Fels unterwegs waren.

Vorgesehener Ablauf

An- und Abreise in Fahrgemeinschaften. Zum gegenseitigen Kennenlernen, zur weiteren Abstimmung und für weitere Detailinformationen wird rechtzeitig ein Vortreffen stattfinden. An den zur Verfügung stehenden Tagen können die vielfältigen Routen in selbstständigen Seilschaften begangen werden.

Anforderungen

siehe Allg. Voraussetzungen für Gemeinschaftsfahrten

Technik: Es wird in selbstständigen Seilschaften (Vorsteiger/ Nachsteiger) geklettert. Der IV. Schwierigkeitsgrad mit der entsprechenden Seil- und Sicherungstechnik (Bergsport Fels - Alpinklettern 1) muss im alpinen Gelände sicher beherrscht werden. Alpine Zu- und Abstiege, auch im weglosen Gelände, müssen ebenso sicher bewältigt werden.

Kondition: Eine Kondition für Klettertouren, die zwischen fünf und sieben Stunden mit den entsprechenden Auf- und Abstiegen in Anspruch nehmen, wird vorausgesetzt.

Anmeldung über den Organisator: Helmut Leicht, Tel.: 0202 7869137,
E-Mail: Helmut.Leicht@DAV-Wuppertal.de

Saisonabschluss

als Gemeinschaftsfahrt

30.10. bis 02.11.2025



Programm

Die Saisonabschlussfahrt ist die Gelegenheit, die Bergwelt noch einmal gemeinsam zu erkunden. Der Fokus liegt auf Wanderungen und Schneeschuhwanderungen, die je nach Wetter- und Tourenbedingungen vor Ort flexibel geplant werden.

Unterkunft: Die Unterkunft wird flexibel gewählt, abhängig von Verfügbarkeit und



den Witterungsbedingungen – ob in einem Selbstversorgerhaus, einer Berghütte oder im Winterraum. Die Verpflegung wird von den Teilnehmern selbst organisiert. Nachhaltige An- und Abreise: Um die Umweltbelastung zu minimieren, möchten wir die An- und Abreise möglichst mit der Bahn organisieren. Je nach Zielort kann die Anreise bereits in der Nacht vom 29. auf den 30.10 erfolgen.

Vorgesehener Ablauf

Die Wanderungen und Schneeschuhtouren werden gemeinsam abgestimmt und in Gruppen durchgeführt. Eine genaue Planung erfolgt vor Ort, sodass wir die besten Touren je nach den aktuellen Gegebenheiten auswählen können. Ein Vortreffen zur Absprache findet vorab statt.

Anforderungen **Bei dieser Ausschreibung handelt es sich um eine Gemeinschaftstour.**

Eine gute körperliche Fitness für mehrstündige Wanderungen und Trittsicherheit im alpinen Gelände sind Voraussetzung. Für Schneeschuhtouren sind Kenntnisse in Lawinenverschüttetensuche (LVS) und Lawinenbeurteilung erforderlich.

Anmeldung über den Organisator: Simeon Kremzow-Tennie,
E-Mail: Simeon.Kremzow-Tennie@DAV-Wuppertal.de
Anmeldung bitte bis zum 31.08.2025.



BESTATTUNGSKULTUR
MEMORIA[©]

Rufbereitschaft Tag und Nacht
0202 - 44 90 726

**Ascheverstreung
in den Schweizer Bergen**

- Bergbach oder Almwiese
- **Komplettpreis € 2700,-**
(ohne Angehörige)

kostenfreie Beratung zu
**Erd-, Feuer- und Natur-
bestattungen**

Nichts tun verboten

Erste-Hilfe-Übung „Outdoor“ in der Spreeler Mühle

Text: Johannes Rohleder, Fotos: Stefan Strunk

So hatten wir uns den Klettertag an der Spreeler Mühle nicht vorgestellt. Als wir um die Ecke in den Steinbruch biegen, trifft uns der blanke Horror. Am Fuß der Wand liegen drei Kletterer, abgestürzt! Intuitiv stürzen Alex, Menzi und ich zu je einem Verletzten, während Maggi den Notruf wählt. Die Verletzungen sind gruselig. Menzis Kletterin steckt die Pickelspitze im Oberschenkel, mein Verletzter hat offensichtlich eine Gehirnerschütterung und stammelte wirres Zeug, während ich die klaffende Wunde am rechten Arm anstarre. Alex' Unfallopfer hat es am schwersten getroffen. Beim Festhalten am Haken hat er sich den Finger abgerissen und hängt nun bewusstlos im Seil. Was sollen wir nur tun. Cut.



Zum wiederholten Mal fand eine Ersthelfer-Schulung mit dem Schwerpunkt Outdoor für Trainer und Helfer der Sektion statt. Am Samstag, 22. Februar 2025, trafen sich 8 Sektionsmitglieder unter der Leitung von Lena Kremzow-Tennie, um einen Tag lang Notfallsituationen im Gebirge durchzuspielen, wortwörtlich.



Ausgestattet mit reichlich Material inklusive Kunstblut, Schminke und Spielzeughubschrauber kämpfen wir uns durch die häufigsten Szenarien: Kreislaufprobleme, Schlaganfall und Herzinfarkt sind ebenso dabei wie Beinbruch und Schnittverletzung. Schnell wird mir klar: Nicht die Art der Unfälle ist in den Bergen das Besondere, sondern das Drumherum. Der Rettungshubschrauber kommt selten unter einer halben Stunde, auf andere Helfer kann man lange warten und wer hat schon einen Defibrillator im Rucksack. Hier ist klassische Ersthilfe gefragt: Opfer (und sich selbst!) sichern, Symptome abklären und dann Hand oder Verband anlegen.





Klappe: Ich starre auf meine blutverschmierten Hände. Mist, Handschuhe vergessen, aber zumindest der Druckverband hält. Die Wunde blutet nicht mehr. Maggi hockt neben mir und flucht leise vor sich hin. Der Verband am Kopf will einfach nicht halten und wieso kann der Kletterer nicht mal die Klappe halten. Wenn doch der Hubschrauber endlich kommen würde.



Gerade als ich den Mann anschreien

will, höre ich Rotoren und Lena springt mit dem Spielzeughubschrauber in der einen und dem Handy in der anderen Hand die Treppen herunter.

„Ist doch gut gelaufen“ sagt sie und lädt zur Nachbesprechung. Die Verletzungen haben wir gut versorgt und im echten Leben wäre sogar die Rettung des abgerissenen Fingers noch möglich. Meine fehlenden Handschuhe und der ein oder andere Fauxpas fallen da nicht ins Gewicht. „Ihr seid keine Profis“, betont Lena. Wichtig ist, sich immer wieder gedanklich und eben auch praktisch mit der Ersthilfe auseinanderzusetzen. Nur durch ständiges Üben kann man sich auf den Ernstfall wirklich vorbereiten. Und den gibt es nicht nur beim Klettern. Sieht man vom Skifahren ab, so passieren statistisch die meisten Unfälle in den Bergen beim Bergsteigen und eben Bergwandern.

Im Umkehrschluss heißt das, wir alle sollten uns vorbereiten, Erste-Hilfe-Set inklusive Rettungsdecke einpacken sowie uns mit den Möglichkeiten unserer Handys als Ortungs- und Notrufsystem vertraut machen. Und wenn dann etwas passiert? Lenas Antwort kommt prompt: „Es gibt nur einen Fehler: Nichts zu tun!“

Hilfreiche Informationen:

- BR Podcast „How to: Erste Hilfe am Berg | Notfälle“
„Erste Hilfe ist richtig wichtig. Nicht nur am Berg. Aber dort besonders, weil es bis zur Rettung lange dauern kann und Ersthelfer*innen oft auf sich alleine gestellt sind...“
- Die **Notfall-App SOS EU ALP** ist für Touren in Österreich und Deutschland sehr zu empfehlen (in jedem gängigen App-Store).



Bergsport-Gruppe



Die Bergsportgruppe ist eine Gemeinschaft bergbegeisterter Menschen in der Altersgruppe 50+. Wir lieben die Berge und unternehmen gemeinsame Bergwanderungen, Klettertouren und Hochtouren. Wir sind aber auch in heimischen Gefilden aktiv und halten uns beim Klettern in den Klettergärten, bei Radtouren oder beim sonntäglichen Lauftreff fit für die alpinen Unternehmungen. Die Aktivitäten werden in aller Regel in eigener Initiative geplant und durchgeführt.

Bergsporttreff

Die Gruppe trifft sich regelmäßig

am 1. Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr

in der Gaststätte Bahnhof Burgholz, Zur Kaisereiche 23, 42349 Wuppertal

Dieser Bergsport-Treff dient als allgemeines Forum, in dem gemeinsame Aktivitäten vorbereitet werden, von frisch erlebten Bergtouren berichtet und die Gemeinschaft gepflegt wird. Ideenreichtum und Spontantät sind hier "normal". Häufig werden hier Wochenenden mit Bergsport-Aktivitäten oder auch mal mit einem sportlich-geselligen "Event" auf unserer Sauerlandhütte in Winterberg geplant.

Neueinsteiger in Sachen Bergsport? Alle interessierten Sektionsmitglieder und Gäste sind stets willkommen und herzlich eingeladen. Gerade der Bergsport-Treff bietet hier eine gute Gelegenheit zur Kontaktaufnahme sowie des gegenseitigen Kennenlernens.

Ein weiterer Bestandteil des Bergsport-Treffs sind kleine, aber stets interessante **Vorträge** zu alpinen Themen, die von einzelnen Gruppenmitgliedern gehalten werden. So kann man sich ein neu entdecktes Klettergebiet beschreiben lassen, die Dias einer kürzlich erlebten Bergtour bestaunen oder einen praxisbezogenen Fachvortrag hören.

Lauftreff der Bergsportgruppe

Um unsere Kondition "bergtauglich" zu halten, besteht ein regelmäßiger **Lauftreff** in der **Hildener Heide**. Das Gelände ist flach und auch für Laufanfänger gut geeignet. Die Strecken führen weitgehend über Waldwege.

Gelaufen wird ca. 60 Min. in unterschiedlichen Leistungsgruppen. Daneben gibt es auch Walker und Wanderer.

Wann: immer **sonntags um 9:00 Uhr** bei jedem Wetter
Treffpunkt: Parkplatz "Kellertor". Aus Richtung Wuppertal kommend erreicht man ihn wie folgt: A 46 Richtung Düsseldorf bis zur Ausfahrt Haan-West, am Ende der Ausfahrt nach rechts in Richtung Haan, nach ca. 300m großer Parkplatz auf der rechten Straßenseite.

Radfahren

Mitglieder der Bergsportgruppe sind auch auf zwei Rädern unterwegs. In der Regel werden Touren mit dem „Bio-bike“ von 30km bis 100km im Umkreis von Wuppertal unternommen.

Wann: immer **dienstags um 10:00 Uhr** bei jedem Wetter
Treffpunkt: P&R Parkplatz in Wuppertal -Vohwinkel (bis zum Ende durchfahren, kurz vor Beginn der Nordbahntrasse).

Euer Bergsportwart, Thomas Panitz

Landesleistungszentrum
Nordrhein-Westfalen**WUPPERWÄNDE**
DAV Kletterzentrum

Kletterzentrum

Unsere Hütte im Tal

Die Wupperwände sind das Zuhause der DAV Sektion Wuppertal und zugleich Landesleistungszentrum für den Klettersport in NRW.

Wir bieten 2400m² Kletterfläche mit einer Wandhöhe von 16 m und bis zu 12 m Überhang. Bei über 130 Routen zwischen dem 3. und 10. Schwierigkeitsgrad kommt garantiert keine Langeweile auf. Und falls doch: 200m² Boulderfläche haben wir natürlich auch.

Wir bieten ein umfangreiches Kursprogramm für alle Altersklassen: Trainingsgruppen, Schnupperkurse, Ausflüge, Events... wir haben die passende Herausforderung für dich.



Komm doch einfach mal bei uns vorbei
oder besuch unsere Website
um unsere Angebote anzuschauen.
<https://wupperwaende.de>

In unserem Bistro versorgen wir dich vor und nach dem Klettern oder beim Zuschauen mit leckeren Getränken und Snacks.
Wir freuen uns auf dich!





Jugend Sport-/Wettkampfklettergruppe

dienstags 17:00 Uhr - 20:00 Uhr

KLE

JUG



Die Jugendlichen der Wettkampfgruppe treffen sich zum leistungsorientierten Training in den Wupperwänden.

Im Vorstieg zu klettern und auch zu sichern sollte beherrscht werden.

Jugendliche ab 14 Jahren, die Lust auf Wettkämpfe haben, können in dieser Gruppe regelmäßig trainieren.

Ansprechpartner:

Corinna Hermey, Renée Lamsfuß
Wettkampftainer@DAV-Wuppertal.de

Wettkampfreferent:

Leon.Ben-Achour@DAV-Wuppertal.de, Tel.: 0157 / 36126483

Kinderwettkampf-Klettergruppe

donnerstags 17:00 Uhr - 20:00 Uhr



Ambitionierte Kinder können hier trainieren und sich auf die ersten Wettkämpfe, die Kids Cups, vorbereiten.

Das Angebot richtet sich an vorerfahrene starke Kids ab 8 Jahren. Die Aufnahme in die Kinder-Wettkampftainingsgruppe ist über Sichtungs- und Kennenlerntrainings offen und nach Absprache möglich.

Ansprechpartner und Trainer:

Renée Lamsfuß, Jonas Kurtz
Wettkampftainer@DAV-Wuppertal.de

Wettkampfreferent:

Leon.Ben-Achour@DAV-Wuppertal.de, Tel.: 0157 / 36126483



Kinder- und Jugendgruppen



Als JDAV-Wuppertal bieten wir für Kinder und Jugendliche regelmäßige Klettergruppen in den Wupperwänden an. Mit erfahrenen Jugendleiter*innen, regelmäßigen Treffen, sicherer Ausrüstung und Spaß lernt ihr hier nicht nur die Grundlagen des Kletterns, sondern auch Gemeinschaft, Spaß und Respekt vor der Natur. Neben Fitness stehen besonders neue Freundschaften, Selbstvertrauen und Naturerlebnisse im Mittelpunkt. Sei dabei und erlebe die Faszination des Kletterns mit der JDAV!

Um das in der Halle erlernte Wissen zu erproben, bieten wir neben spannenden Wochenendaktionen auch jedes Jahr Fahrten an. Von Skitouren über Klettern an Felsen bis hin zu alpinen und Hochgebirgs-Fahrten ist hier für jeden etwas dabei.

Wenn wir euer Interesse geweckt haben, schaut gerne bei uns vorbei. Ihr könnt auch gerne erstmal Probe klettern.

Weitere Informationen zu Fahrten, Gruppen, Veranstaltungen und Kontakt findet ihr hier:



<https://DAV-Wuppertal.de/gruppen/jugend-familiengruppen/>



Du hast Interesse am Klettern und Lust auf neue Herausforderungen in einer Gemeinschaft?

Dann bist du hier genau richtig.

Melde dich gerne bei unseren Jugendreferent*innen Caro und Flo.



Unsere Kletterfahrt nach Frankreich

Viele Werwölfe im Wald von Fontainebleau

Am Montagmorgen ging's los. Voller Vorfreude und Enthusiasmus packten wir die Autos von Carl und Carla. Nicht mal anfänglicher Platzmangel konnte unsere Laune trüben. Nachdem jede Tasche, jeder Rucksack und jeder Schlafsack im Auto Platz gefunden hatte, konnten wir endlich losfahren. In unseren drei selbstgetauften Bussen, Monsieu Hugò due Pres, dem namenslosen Haribo und Carbleau fuhren wir durch Deutschland, über Belgien bis nach Fontainebleau in Frankreich. Insgesamt sieben Stunden waren wir unterwegs, bis wir endlich auf dem Campingplatz Les Pres ankamen und dort unsere Zelte aufbauen konnten.

Während unserer gemeinsamen Zeit, fielen verschiedene Aufgaben an, die wir immer in vierer Gruppen erledigten: kochen, spülen nach den beiden Mahlzeiten und jeden Morgen ging es als Erstes los zum Bäcker, um etliche Baguettes, Schokobrotchen und Croissants zu besorgen. Morgens stell-

te sich daher hier jedes Mal die Frage, wer mit brüchigem Französisch bestellen durfte...

Während des darauffolgenden Frühstücksstücks diskutierten wir über Fragen, wie den grammatikalisch richtigen Artikel für Nutella (später wurde das Glas einfach Norbert getauft...) oder welche Boulder wir im nächsten Jahr unbedingt zu Ende bringen müssen.

In unseren vier Tagen vor Ort konnten wir an drei Tagen verschiedene Bouldergebiete ausprobieren. Doch auch wenn wir am Anfang immer in vierer Gruppen unterwegs waren, fanden wir doch zum Ende hin immer wieder in größeren Gruppen zusammen, um gemeinsam Boulder auszuprobieren und zu projektieren. An unserem zweiten Tag spielte das Wetter leider nicht so ganz mit, obwohl der Nachmittag einer der wärmsten war, war es am Morgen leider viel zu nass und kalt um an den Fels zu gehen. Doch auch an diesem Tag wurde uns nicht langweilig: Wir spielten Karten, später als die Sonne doch noch rauskam Wikingerschach und natürlich Werwolf, so viele Runden lang, dass es ein Wunder ist, dass wir nicht selber zu Werwölfen mutiert sind...

Und nach dieser wunderbaren Woche war uns allen klar: nächstes Jahr sind wir wieder da!





Frühjahrsputz

an der Spreeler Mühle

von Maria Berning

Unser Kletterpark an der Spreeler Mühle wurde aus seinem Winterschlaf geweckt und für die kommende Ausbildungssaison wieder frisch gemacht.

Der Frühling beginnt und somit die Lust wieder draußen klettern zu gehen. Um die Sicherheit an unseren Kletteranlagen zu garantieren, führt unsere Sektion regelmäßig Reinigungsaktionen durch. Kürzlich erst hat ein Team aus Freiwilligen unser Klettergebiet an der Spreeler Mühle wieder in Schuss gebracht.



Die Spreeler Mühle ist ganzjährig zugänglich. Aufgrund der Größe und guten Übersicht auf der Anlage finden hier regelmäßig Anfängerkurse und Grundkurse zum Felsklettern statt. Das Gelände ist nun wieder ordentlich und damit bereit für viele kommende Kletterabenteuer.



Vielen Dank an die Helferinnen und Helfer, die bei der Säuberungsaktion beteiligt waren! Dank euch bleibt die Spreeler Mühle sauber und sicher.

Ihr wollt euch auch ehrenamtlich im DAV engagieren? Dann schaut mal hier vorbei!

Die Wege und Routen sowie Einstiege und Ausstiege wurden nach dem Winter vom Laub befreit und loses Gestein vorsichtig entfernt. Gleichzeitig wurde die Säuberungsaktion auch dafür genutzt, die Sicherheit an der Anlage zu überprüfen: Es wurden neue Pfähle angebracht, Anker kontrolliert und neu gesetzt. Ebenfalls wurden neue Seile gelegt und die Ausstiegsicherung verlängert, um den Ausstieg für die Kletternden etwas komfortabler zu machen.





125-Jahr-Feier Barmer Hütte

Von Freitag, 25. bis Montag, 28.7.2025, feiern wir in St. Jakob i. D. das 125jährige Bestehen der Barmer Hütte mit Berglauf am Samstag, Bergmesse am Sonntag und großer Feier im Gemeindesaal am Montag. Es soll noch eine Gemeinschaftsfahrt mit Reisebus organisiert werden. Interessierte melden sich bitte bei dem Festkomitee bestehend aus Lina Sauerwein, Hans-Werner Sippel oder Ernst Adam.



Für mich. Für Wuppertal.

Von Fußball bis Fechten. Von Ballett bis Rugby.

Ihre Leidenschaft. Ihr Projekt. Unsere Förderung.
Wir unterstützen Ihr Engagement für mehr Vielfalt
im Wuppertaler Amateur- und Profisport. Aus
Überzeugung – schon immer.

Wie das geht? Schauen Sie nach unter
[sparkasse-wuppertal.de/
nachhaltiges_engagement](https://sparkasse-wuppertal.de/nachhaltiges_engagement)



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Wuppertal



Elberfelder Hütte

2346 m

**Eine Krönung
ihres Urlaubs**

**Genießen Sie das
einmalige Panorama
mit Blick auf 14 Dreitausender!**



Schon beim Aufstieg auf verschiedenen Wegen vermitteln Ihnen Wanderführer aus Heiligenblut umfangreiche Kenntnisse über Flora und Fauna der hier noch intakten Hochgebirgswelt im Nationalpark Hohe Tauern. Ein lohnendes Ziel für Alle, ob bei Wanderungen, Bergsteigen, Eistouren und Kletterfahrten:

Die Elberfelder Hütte im Gößnitztal.

Unvergessene Stunden mit Gleichgesinnten

in uriger Hüttenatmosphäre!

Übernachtungsmöglichkeiten für mehr als 60 Personen, ganztägig warme Speisen und Getränke, gut geführte bürgerliche Küche und aufmerksame Bedienung, mehrere beheizte urgemütliche Gasträume, ein großer variabler Gruppenraum und moderne Waschräume mit Duschen und fließend Warmwasser.

Der Hüttenwirt Lucas Zipper freut sich auf Ihren Besuch.

Tel. Elberfelder Hütte: 0043 / (0)4824 / 2545

ElberfelderHuetten@DAV-Wuppertal.de

<https://ElberfelderHuetten.com>



Flyer in der Geschäftsstelle erhältlich oder unter www.DAV-Burmen-Wuppertal.de





Barmer Hütte

2610 m

Im Reich des Hochgalls

Lohnendes Ziel in der Rieserfernergruppe

Sie erreichen die Hütte auf verschiedenen, aber unterschiedlich anspruchsvollen Wegen und zwar von der Patscher Alm im Defereggental, vom Antholzer See im Antholztal oder vom Obersee am Staller Sattel über die Jägerscharte.

Der Aufenthalt im gemütlichen Gastraum und die gute Küche lassen die Mühen des Aufstiegs schnell vergessen. Die mit 43 Schlafplätzen (Matratzen- und Zimmerlager) ausgestattete Hütte gehört zu den wenigen noch nicht überlaufenen Hütten der Ostalpen und bewahrt dadurch die Ursprünglichkeit einer Schutzhütte.

Nähere Informationen zur Hütte, zu den Aufstiegen und den Tourenmöglichkeiten finden Sie im Tourenportal der Alpenvereine www.alpenvereinaktiv.com unter dem Suchbegriff "Barmer Hütte".

Ein lohnendes Ziel für alle, ob Bergwanderer und Hochtouristen:



Die Barmer Hütte unter dem Hochgall.

Die Hüttenwirtin Monika Schatzer mit Familie freut sich auf Ihren Besuch.

Tel. Barmer Hütte: 0043 / (0)664 / 9489413

BarmerHuette@DAV-Wuppertal.de

<https://BarmerHuette.at>



HÜT



Bericht der Handballabteilung

Die Saison 2024/25 ist für die Handballmannschaften zu Ende.
von Ulrike Glombitza

Die Herren verfehlten leider ihr gestecktes Ziel, einen der ersten beiden Plätze in ihrer Liga zu erreichen, die zur Teilnahme am Final-Four mit dem Handballkreis Essen berechtigt hätte. Somit war die Saison bereits im April zu

Ende und das Team belegte den dritten Platz der Regionsklasse. Aber nach der Saison ist vor der Saison. Die Vorbereitungen werden nach einer kurzen Pause wieder starten.

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1	Niederbergischer HC III	15	13	0	2	443:373	+70	26:4
2	Cronenberger TG IV	15	10	1	4	340:301	+39	21:9
3	Team CDG/DAV Wuppertal	15	9	0	6	456:441	+15	18:12
4	TVD Velbert	15	5	1	9	436:452	-16	11:19
5	HSG Velbert/Heiligenhaus III	15	5	0	10	329:387	-58	10:20
6	SSG Wuppertal/HSV Wuppertal III	15	2	0	13	328:378	-50	4:26
7	HC Hasslinghausen	zurückgezogen am 13.02.2025						



Das Ziel der Damenmannschaft war, den direkten Wiederaufstieg zu schaffen. Nach holprigem Saisonstart verbesserte sich die Leistung der Mannschaft zusehends, sodass am Ende nur vier Niederlagen eingesteckt werden

mussten, davon wurden drei Niederlagen in den ersten vier Spielen „erzielt“. Dadurch, dass die Mannschaft vom NHC (Velbert) durch den Rückzug ihrer höherspielenden Mannschaft am Anfang der Saison nicht aufstiegsbe-



rechtigt war, duften unsere Damen nun den Aufstieg als Tabellendritte feuchtfröhlich feiern. Durch den Wegfall der Landesliga starten die Mädels ab September 2025 direkt in der Verbandsliga. Um dort mithalten zu können wird eine Intensivierung des Trainings notwendig

sein. Das hat auch bereits Trainer Thomas Seidel angekündigt. Ein Dankeschön geht an die **AWG Wuppertal** und an die **Ströter GmbH**, durch deren großzügige Spenden die Anschaffung der Aufstiegsshirt möglich wurde.

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
▲ 1	SG 1 Burgaltendorf/Kupferdreh e.V	24	23	0	1	653:422	+231	46:2
2	Niederbergischer HC II	24	20	0	4	532:399	+133	40:8
▲ 3	Team CDG/DAV Wuppertal	24	20	0	4	613:485	+128	40:8
4	HSG SC Phönix Essen/DJK Grün Weiß Werden II	24	16	0	8	637:522	+115	32:16
5	TV Beyeröhde II	24	14	1	9	574:538	+36	29:19
6	SG TuRa Altendorf	24	11	2	11	509:522	-13	24:24
7	TB Wülfrath III	24	9	2	13	500:497	+3	20:28
8	HSG Haarzopf/Huttrop II	24	8	1	15	509:568	-59	17:31
9	HSG Velbert/Heiligenhaus	24	4	6	14	523:616	-93	14:34
10	Mettmann-Sport II	24	7	0	17	472:583	-111	14:34
11	SSG Wuppertal/HSV Wuppertal II	24	6	2	16	480:525	-45	14:34
12	HSG Haarzopf/Huttrop	24	5	3	16	374:504	-130	13:35
13	HSV Überruhr IV	24	4	1	19	372:567	-195	9:39

FAMILIE BRASELMANN

Niederklüttingen 3
58339 Breckerfeld
Tel.: 02195-689985
0175-2701787
www.kluetinger-alm.de
info@partysevice-braselmann.de

**TYPISCH BAYRISCHE
SCHMANKERL -
SPEISEKARTE**



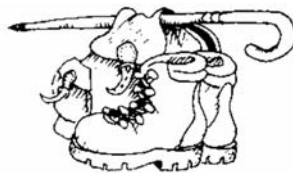
ÖFFNUNGSZEITEN:

Sonn- und Feiertage
ab 10 Uhr
Montag bis Donnerstag
ab 11.30 Uhr
Für Gruppen jeglicher Art
nach Absprache
ZUFAHRT
Über Radevormwald - Filde
oder Wanderweg von der
Heilenbecker Falsperre



Wandergruppe

Wanderplan für die kommenden Monate



Unsere Sonntagswanderungen werden über Distanzen von ca. 12 bis 17 km geplant. Die Abfahrtszeiten vom Treffpunkt (s. unten) variieren geringfügig je nach Jahreszeit.

Nach Möglichkeit erfolgt die Anfahrt zum Wander-Startpunkt mit wenigen PKWs. Um die Mittagszeit wird unterwegs eine Pause eingelegt. Rucksackverpflegung wird empfohlen. Nach der Wanderung gegen ca. 14:00 bis 15:00 Uhr erfolgt in der Nähe des Zielortes (meist der Startpunkt) eine Einkehr, sodass wir zwischen 15:30 und 16:30 Uhr wieder am morgendlichen Treffpunkt ankommen.

Da es zu Änderungen des Wanderplanes oder Absagen kommen kann, wird gelegentlichen Mitwanderern empfohlen, den betreffenden Wanderführer telefonisch vorab zu kontaktieren.

Sonntag, 06.07.2025 „Sommerfest“ kleine Wanderung ca. 8km

TP 12.30 Uhr Sonnborner Ufer, Parkplatz P+R Aldi

Bauernhof- Café Illbeck, Illbeckweg 40 40882 Ratingen, Start ca.13.00Uhr

Sonntag, 20.07.2025 „Gevelsberg und Umgebung“, ca. 15km

TP 9.30 Uhr Parkplatz Bauhaus, Waldeckstr./Widukind Str.

Wanderführerin: Claudia Wingerter Tel.: 0151 259 169 24

Sonntag, 03.08.2025 „Langenberg“, ca. 15km

TP 9.30 Uhr, Schevenhofer Weg am Eierautomat, Rückfahrt mit dem Bus

Wanderführerin Martina Schmidt, Tel.: 02053/492765

Sonntag, 17.08.2025 „Von König der Löwen zum Märchenbrunnen“ ca.14km

TP 9.30 Uhr Sonnborner Ufer, Parkplatz P+R Aldi

Wanderführer Werner Buhl Tel.: 0202/780874

Sonntag, 31.08.2025 „Königshöhe“, ca. 14km

TP 9.30 Uhr Zeppelinallee (Königshöhe)

Wanderführer Helmut Pflüger Tel.: 0157 737 737 10

Sonntag, 14.09.2025 „Schloß Landsberg“, ca 15km

TP 9.30 Uhr Sonnborner Ufer, Parkplatz P+R Aldi

Wanderführerin Helga Koburg Tel.: 0202/722 490

Sonntag, 28.09.2025 „Heimatweg Wipperfürth, ca 12km

TP 9.30 Uhr Parkplatz Bauhaus, Waldeckstr./Widukind Str.

Wanderführerin Susanne Bethke Tel.: 0202/595 727



Wanderwoche im Vogtland vom 5. Okt. bis 12. Okt. 2025

Sonntag, 26.10.2025 „Stinderbachtal“, ca.15km

TP 9.30 Uhr Sonnborner Ufer, Parkplatz P+R Aldi

Wanderführer Edit und Peter Seifert Tel.: 0202/707008

Sonntag, 09.11.2025 „Beyenburg“ ca.13km

TP 9.30 Uhr Parkplatz Bauhaus, Waldeckstr./Widukind Str.

Wanderführer Klaus Filipczik Tel.: 0202/460905

Sonntag, 23.11.2025 „Zeche Zollverein“ Ausstellung/Museum

TP 9.30 Uhr Sonnborner Ufer, Parkplatz P+R Aldi

Wanderführerin Helga Koburg Tel.: 0202/722 490

Sonntag, 07.12.2025 „Adventskaffee“ 15.00 Uhr

TP DAV Kletterhalle, Badische Str. 76

Wir treffen uns in gemütlicher Runde zum Kaffeetrinken und Abendimbiss.

Kostenbeitrag 5.-€ Kuchenspenden sind erwünscht nach telefonischer

Abprache mit den Organisatoren.

Verbindliche Anmeldung bis zum 23.11.2025

Sonntag, 04.01.2026 „Schee / Hasslinghausen“ ca. 14km

TP 9.30 Uhr Wanderparkplatz Herzkamp, Egen 4, 45549 Sprockhövel

Wanderführerin Ethel Baumer Tel.: 0202/436266

Donnerstag, 27.02.2026 Wanderführerbesprechung

15.00 Uhr bei Klaus im Gartenhaus

Ansprechpartner der Sektion:

Lutz Mantwill Tel.: 0202 / 722 490, Lutz.Mantwill@DAV-Wuppertal.de

Wandern & Mehr

Eine Auflistung der geplanten Wanderungen findest du im Terminkalender.

Die Wanderungen werden abwechselnd geplant und vorher festgelegt. In der Regel wandern wir 12-15km. Nähere Informationen zur Wanderung erfolgen ca. 8 Tage vorher.

Informationen und Anfragen bei:

Monika und Stefan Stender, Tel.: 0202 628132

Mail: Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de,

Mail: Stefan.Stender@DAV-Wuppertal.de

Wanderung am 19. Januar 2025

Eine winterliche Herausforderung

von Monika und Stefan Stender

Am 19. Januar 2025 starteten wir voller Motivation in die neue Wandersaison. Der Reiterhof Jäger war Start- und Zielpunkt unserer Tour, die uns durch die wunderschöne, aber winterlich anspruchsvolle Landschaft führte.

verlangten Konzentration und ein gutes Gleichgewicht. Doch der strahlende Sonnenschein begleitete uns und machte die Anstrengung wett.

Nach der Wanderung ließen wir den

Tag in geselliger Runde im Restaurant „Haus Mallack“ ausklingen, wo wir uns bei einem warmen Essen stärkten und die Erlebnisse der Tour Revue passieren ließen. Ein besonderer Dank gilt Sabine und Jochen Krull, die diese abwechslungsreiche Route geplant haben – eine gelungene Einstimmung auf die kommende Wandersaison!



Die Route erstreckte sich über die Herzkamper Nordhöhen und entlang des Deilbaches. Durch die kleinen Ortschaften „Sondern“ und „Hege“ ging es weiter über die Felderbachstraße in Richtung „Mellbeck“. Schließlich führte uns der Dunkerweg zurück zum Ausgangspunkt. Das winterliche Wetter machte die Wanderung besonders herausfordernd. Schnee und glatte Wege





Wanderung am 13. April 2025

von Sigrid Buber

Es war im April, als sich unsere Wandergruppe am verabredeten Startpunkt traf.

Wir haben geplant, rund um Sudberg zu wandern. 15 km bergauf und -ab, am Rheinbach und Morsbach entlang, hinauf nach Hintersudberg, weiter zum Stiepelhaus nach Schwaffert und durchs Kaltenbachtal an den Gleisen der Bergischen Museumsbahn entlang zurück nach Cronenberg.

Die Wetterapp hielt leider, was sie versprach. Schirme und Regenjacke waren diesmal nicht nur modische Accessoires. Zweimal gaben die grauen Wolken alles. Sie schütteten den Regen nur so her-

aus. Die Sonne wärmte und trocknete alles wieder und versöhnte uns so für den wichtigen Regen. In der Eisdiele „Giulia“ im Zentrum wurden wir freundlich empfangen. Bei Eis und Cappuccino hatten wir einen schönen Abschluss.





„Raus und Wandern“

Wir treffen uns regelmäßig um schöne (längere oder kürzere) Wanderungen nach unserem Feierabend durch die Region zu unternehmen. Wir sind dabei zügig unterwegs (ca. 5 – 6 km/h je nach Höhenmeter), das Naturerlebnis und nette Gespräche kommen dabei aber auf keinen Fall zu kurz. Auch freuen wir uns, wenn von euch Vorschläge für Wanderungen kommen, so lernt jeder und jede mal etwas Neues kennen.



Richtig aufgehoben bei uns seid ihr also, wenn ihr euch gerne draußen bewegt (bei fast jedem Wetter) und Lust habt, gemeinsam ins Gespräch zu kommen.

Unsere monatlichen Termine im Jahresverlauf 2025 planen wir wie folgt:

- Mittwoch, 16.07.2025
- Freitag 22.08.2025

Startzeiten und Länge variieren je nach Jahreszeit. Bei unseren Feierabendlunden starten wir meist zwischen 18 und 19 Uhr, die Dauer liegt zwischen 1,5 und 3 Stunden.

Auf unserer Homepage veröffentlichen wir frühzeitig die genauen Informationen zur nächsten Wanderung. Es gibt auch eine Whats App Gruppe, in welche man bei Interesse aufgenommen werden kann.



Bei Interesse meldet euch bei uns Wanderleiterinnen.

Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de

Lena.Kremzow-Tennie@DAV-Wuppertal.de



Vortragssaison 2024/25



Liebe Freundinnen, liebe Freunde des Bergsports, liebe Vortragsbegeisterte,

im Oktober ist es wieder so weit: die Sektion Wuppertal veranstaltet ein vielseitiges und unterhaltsames Vortragsprogramm. Termine sind bestimmt, Referenten gebucht, allerdings suchen wir noch einen neuen Veranstaltungsort! Der bewährte Wuppertaler Hof wird während der gesamten Saison renoviert und steht nicht zur Verfügung. Es fehlt also (zum Redaktionsschluss) noch ein geeigneter, verkehrsgünstig gelegener, preiswerter und freier Veranstaltungsraum! Es gibt zwar eine Backup-Lösung, sie ist aber nur bedingt geeignet. Daher bin ich dankbar für eure Tipps und Anregungen.

Aktuelle Informationen bitte ich unserer Website oder der nächsten Ausgabe von Wuppertal Alpin zu entnehmen. Gerne informiere ich dich auf deine formlose Mail-Anforderung hin per E-Mail über das Programm, seine Orte und seine bevorstehenden Termine (Adressen unten im QR-Code).

Etwas abweichend vom bereits angekündigten Programm zeigen wir am:



7.10.2025, 19:30 Uhr,

Martina & Guus Reinartz mit **Dolomitenzauber**

Martina und Guus Reinartz berichten auf gewohnt informative und unterhaltsame Art über das Puster- und Gadertal, über Traumberge wie Peitlerkofel, Heiligkreuzkofel und Sellastock, über die Hochebenen von Sennes und Fanes und über die Pragser Dolomiten.



11.11.2025, 19:30 Uhr,

Alix v. Melle mit **Leidenschaft Achttausender**

25 Jahre lang hat Alix von Melle die Leidenschaft Höhenbergsteigen mit ihrem Mann Luis Stitzinger geteilt und sieben Achttausender ohne Verwendung von künstlichem Sauerstoff bestiegen. 2023 ist Luis von seinem 10. Achttausender nicht zurückgekehrt.

Alix stellt sich der Herausforderung, ihr neues Leben zu meistern und die Leidenschaft Höhenbergsteigen im Herzen weiterzuleben.

- | | |
|------------|---|
| 13.01.2026 | S.&Th. Heuser, Top Trails – Trekking in Portugal, Island, Nepal, Grönland |
| 10.02.2026 | Michael Pröttel, Träume vor der Haustür – Ein Bergjahr in den Ammergauer Alpen |

17.03.2026 Michael Beek, **Nanga Parbat**

Der angekündigte Sportkletter-Vortrag „Opera Vertical“ von Pesche Wüthrich findet erst im November 2026 statt.

Wir laden dich schon jetzt herzlich ein, unsere Vorträge zu besuchen. Um sie herum gibt es Zeit, sich zu unterhalten, mit Freunden, mit Bekannten, oft mit den Vereinsvorstehern und natürlich mit den Referenten. Sabina und Tom Panitz halten einen Imbiss beachtlicher Qualität bereit. Sie und ihre Helfer wirken mit, dass die Abende wirklich gelingen und lange nachklingen.

Wir freuen uns auf dich!

Stets aktuelle Informationen über die anstehenden Vorträge findet ihr im Internet unter

<https://DAV-Wuppertal.de/veranstaltungen/vortraege>



Info- und Aktualisierungsservice:

Magst du Feedback zu den Vortragsveranstaltungen geben, hast du Anregungen, Tipps, Kritik oder Beschwerden? Möchtest du regelmäßige Informationen zum Vortragsprogramm erhalten oder gar deine Bereitschaft zur Mitarbeit aufzeigen?

Gerne erwarte ich deine E-Mail an Luitger.Koep@DAV-Wuppertal.de
Luitger Menzi Koep, Vortragswart



Nordic Walking

Unser Training findet gemeinsam mit Teilnehmern des Ski-Club-Cronenberg statt.



Donnerstags von 15:00 Uhr

ca. 1 Stunde in Soft Technik

(ruhig, gleichmäßig),

Treffpunkt: Vor Röhnstr. 41, Strecke: Burgholz

Dienstags von 18:30 Uhr

ca. 1 Stunde in Fitness Technik (zügig und dynamisch)

Treffpunkt: Bahnhof Küllenhahn Harzstr., Strecke: Sambatrasse

Ausrüstung

Bitte eigene Walking Stöcke mitbringen. Schuhe sollten bequem und sportlich sein (Laufschuhe oder leichte Wanderschuhe, keine Wander"botten"). Dies ist kein Einsteiger-Kurs, grundlegende Kenntnisse über "Langlauftechnik" (Nordic) sind also nicht falsch. Nordic Walking ist ja etwas für jeden, der bereit ist sich zu bewegen.

Genauere Infos über den Ablauf gibt es direkt bei:

Jörg Werbeck, Tel.: 0202 / 477990, Joerg.Werbeck@DAV-Wuppertal.de



Familien-Skifreizeit Silvester 2025/2026

Samstag, 27.12.2025 - Sonntag, 04.01.2026

Barmer Haus - Unterrotte, 9963 St. Jakob im Defereggen

Unterkunft/Skigebiet:

Das Barmer Haus, mitten im Zentrum von St. Jakob, bietet schöne Ein-, Zwei- und Vierbettzimmer und zwei Bettenlager. Die Duschen und Toiletten werden teilweise gemeinschaftlich genutzt. Die übrigen Aufenthaltsräume mit Kachelöfen laden zum gemeinsamen Essen und Verweilen ein. In der hauseigenen Küche kocht ihr zusammen mit unserer Unterstützung für die Gruppe - Küchenparty inklusive!!

Die Bettwäsche wird gestellt und der Skikeller verfügt über eine Skischuhheizung und eine Tischtennisplatte.

Das familienfreundliche Skigebiet St. Jakob/Brunnalm (1.400-2.680 m) ist mit dem Skibus, der direkt vor der Haustür hält, in ca. 10 Minuten erreichbar. Das überschaubare Skigebiet eignet sich für Ski- und Snowboardfahrer jeder Erfahrungsstufe und lockt mit seinen gemütlichen Hütten zu gemeinsamen Pausen.

Ski-/Snowboardbetreuung:

An 6 von 7 Tagen bieten wir vormittags dreistündige Ski- und/oder Snowboardbetreuung an. Neujahr ist Pause! Die Gruppen werden je nach Bedarf der Teilnehmer und Kapazitäten der Übungsleiter*innen gestaltet. Kinder unter 6 Jahren können erste Erfahrungen in der örtlichen Skischule sammeln.

Anreise: Samstag ab 12:00 Uhr,
gemeinsames Abendessen um 18:30 Uhr

Abreise: Sonntag nach dem Frühstück
Wir verlassen das Haus geputzt.
Die An- und Abreise erfolgen privat, gerne unterstützen wir bei der Bildung von Fahrgemeinschaften.

Reisekosten: Erwachsene 449 €, Jugendliche 349 € (16-24 Jahre),
Kinder 279 € (6-15 Jahre), Kinder unter 6 Jahre fahren
kostenfrei mit. Für Nichtmitglieder des DAV wird ein Aufschlag
berechnet. Die Skipässe werden eigenverantwortlich von den
Gästen gekauft.

Leistungen: Halbpension bei Mithilfe
8 Übernachtungen
6 Tage Ski- und Snowboardbetreuung
gesetzl. Tourismusabgabe (Kurtaxe)

Zur Orientierung - Skipasspreise für 7 Skitage in der Saison 2024/2025:
Erwachsene: 379 € / Kinder: 189,50 € (6-18 Jahre),
Kinder unter 6 Jahren sind kostenfrei.

Unterkunft: www.DAV-Wuppertal.de/huetten-kletteranlagen/barmer-haus

Skigebiet: www.stjakob-ski.at

weitere Infos und Anmeldung bei:

Jörn Brosig, 0163 7694675, Joern.Brosig@DAV-Wuppertal.de



Skigruppen

Referenten Skilauf :

Gottfried Deter, Neuenhaus 71, 42349 Wuppertal,
Mobil: 0160/ 4453354, Tel.: 0202 / 4087967,
e-mail: Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de

Michael Hellmer, Tel.: 08687 / 984386
e-mail: Michael.Hellmer@DAV-Wuppertal.de



Weihnachts-/Silvesterfahrt ins Schnalstal / Val Senales

26.12.25 – 02.01.26

(oder nach individueller An-/ Abreiseplanung)

Zum Jahreswechsel 2025/26 starten wir unsere erste Schneesportfahrt ins Schnalstal oberhalb von Meran. Wir wohnen im Smart Hotel Firm in Unser Frau auf ca. 1500m.

Die 2- und Mehr-Bettzimmer haben alle Du/ WC. Das Frühstücksbüffet ist reichhaltig, abends wartet ein 3-Gang-Menü + Salatbüffet. Ein Schwimmbad, die Sauna, das nahe Meran mit seinem Weihnachtsmarkt bieten Abwechslung und Entspannung nach dem Skifahren.

Die Skibetreuung durch die DAV-Übungsleiter findet an 5 von 6 Ski-Tagen statt. Nach dem Frühstück starten wir in Kurzras auf 2000m ins Skigebiet, das uns bis auf 3250m führt. Die 9km vom Hotel bis Kurzras können mit dem stündlich fahrenden Skibus (Meran Bhf – Kurzras) oder mit den PKW zurückgelegt werden (ebenso praktisch mit dem Skibus für einen Ausflug nach Meran (ca. 25km).

Die Hin- und Rückreise erfolgt privat, bei der Bildung von Fahrgemeinschaften sind wir gerne behilflich. Anreise mit Bahn (bis Meran) und Skibus (stündlich, hält 50m vom Hotel) ist ebenfalls gut möglich.

Die Anreise ist am 26.12.25 zum Abendessen, die Abreise erfolgt am 02.01.26 nach dem Frühstück (oder nach individueller An-/Abreiseplanung).



Die neue Gletschergondel
2000m – 3250m zur Grawand



Zum Reinschnuppern: www.hotelfirn.com / www.schnalstal.it



Gipfelstation der Grawand
3250m, nicht weit vom Ötzi-
Grab

Kosten ohne Skipass

Erwachsene + Jgdl. ab 14 Jahre	1150,- €
Jugendliche 12 + 13 Jahre	1125,- €
Kinder 8 - 11 Jahre	845,- €
Kinder 4 - 7 Jahre	675,- €
Kinder bis 3 Jahre	- frei -
Einzelbelegung-Zuschlag:	40,- €/ Nacht

Nichtmitglieder im DAV:

ab 25 Jahre:	88,- € Zuschlag
18 – 24 Jahre:	38,- € „
bis 17 Jahre:	17,- € „

Leistung

7 x Ü/HP im Smart Hotel Firn, Skibetreuung an 5 Tagen, Hallenbad, Sauna, Skibusnutzung, Ortstaxe ab 14 Jahre, Reiseleitung

Bei individueller An-/Abreiseplanung werden die Kosten tagesgenau angepasst.

Skipässe werden bei Gruppenkonditionen gesammelt gekauft, sonst individuell.

Kosten für 6-Tage-Pass Val Senales (Preise Saison 2024/25 !):

Erw. 306,-€; Jgdl. 15-18 J. 214,-€; Sen. 269,-€; Kinder bis 9 J. 30,-€;
10 - 14 J. 196,-€

Informationen und Anmeldung bei:

Gottfried Deter, Tel.: 0202/4087967 mobil: 0160/445 3354

E-Mail: Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de



Skitourenkurs

Schneedecke niedrig, Motivation hoch

Bericht frei erfunden von Tobias Rickhoff

Sonntag Abend 2.3.2025: Liebes Tagebuch, wir haben gerade mit dem DAV-Kurs angefangen. Lustige Runde, wir haben abends die LVS-Basics aufgefrischt und sind noch mal den Inhalt eines Tourenrucksacks durchgegangen. Es gab Schnitzel: mega! Vorher waren Gerrit, Roland und ich nach einer langen Autofahrt auf der Piste. Ingrid, Klaus, Tobi und den Kursleiter Felix haben wir dann im Geraer Hof getroffen. Die Schneeverhältnisse sehen furchtbar aus, es ist zum Heulen!

Dein Thomas

Montag 3.3.2025 Liebes Tagebuch, Mehrfachverschüttung kann echt eine knifflige Sache sein. Gerade, wenn die verschütteten Geräte einen älteren Standard verwenden als unsere neuen. Dieses Szenario haben wir heute in Toldern geübt, bevor wir in Richtung **Rauen Kopf** aufgestiegen sind. Eine schöne Tour zum warm werden. Aus Zeitgründen haben wir es zwar nicht auf den Gipfel geschafft, hatten aber wunderbares Panorama beim Abfellen. Christoph, unser phantastischer Koch



und Hotelwirt hat uns geshuttlet, die frühere Abfahrt passte ganz gut zum pappiger werdenden Schnee. Über den Schnee können wir überraschenderweise nicht meckern. Abends tut die Wiederholung der statistischen Lawinenprävention gut, schlaucht aber auch. Gut, dass Felix die nächste Tour plant und wir nur zuhören müssen. Birgit, die uns beim Essen versorgt, ist echt auf Zack, aber ich versteh kein Österreichisch. Es ist zum Heulen!

Dein Tobi



Dienstag 4.3.2025 Liebes Tagebuch, was für ein Tag! Wir sind vom Gasthaus Waldesruh im Obernbergtal bis zum **Grubenkopf** getourt, vorbei ab Obernberg-See! Klasse Aussicht und echt aufregendes Hoch(-gebirgs-)gefühl. Den Gipfel haben wir über Grubenjoch und Grat erreicht, nur da war es unangenehm windig und grün, der Rest ein Traum: oben guter Schnee und endlose Abfahrt. Ich habe das Gefühl, dass alle gut mithalten und Spaß haben. Am Abend haben dann die Teilnehmenden die morgige Tour



geplant. Ich hab Lawinenprobleme verteilt, zu denen sie sich informieren sollten, aber heute waren alle schon sehr geschafft, vielleicht schaffe ich es nicht, mein Lawinenlernspiel zu benutzen. Und mein Skitourenschuh ist kaputt, es ist zum Heulen!

Dein Felix



Mittwoch 5.3.2025 Liebes Tagebuch, heute haben wir zum **Padauner Berg** hochgespurt. Eigentlich war die Vennspitze geplant, aber die war uns zu überlaufen und im Gelände haben wir dann kurzerhand umgeplant. Beste Entscheidung! Ich arbeite mich durch einen steileren Hang und vor uns tut sich eine riesige unverspurte Fläche auf! Genau rechtzeitig, weil hinter uns auch eine Gruppe aufsteigt. Die Abfahrt durch eine steilere Rinne führt uns durch genau diesen unberührten Hang. Ich muss sagen: Snowboarden sieht echt auch nach Spaß aus! Unter der Rinne treffen wir Klaus, der hat den Gipfel geskippt und wir fahren gemeinsam die Buckelpiste nach Padaun ab. Da gibt's noch einen Kuchen beim Steckholzer. Nice. Den Abend verbringen wir wieder mit Tourenplanung. Ingrid und ich liefern ab mit unserem Triebsschneereferat. Morgen geht's nur auf den Sattelberg, wann kommt endlich mal 'ne heftige Tour? Es ist zum

Heulen!

Dein Gerrit

Donnerstag 6.3.2025 Liebes Tagebuch, zum **Sattelberg** war es zunächst eher blöde, das lag am vereisten Einstieg und daran, dass wir im Prinzip 'ne Piste hochgewatschelt sind. Die zweite Hälfte war wesentlich cooler, durch einen verschneiten Zauberwald zum Gipfel und unterwegs noch eine praktische Übung zu Schneeprofilen. Klar, Stufe 1 gibt nicht sooo viel zur Risikobewertung her, trotzdem gut zu sehen. Am Gipfelkreuz ist Sturm, aber Tobi und ich helfen uns beim Abfellen. Die Abfahrt krönt die Formationsfahrt, die wir von uns filmen. Oh, und zwischendurch sitzen wir noch in der Sonne an der Sattelbergalm. Klar, die Touren strengen an, aber ich bin für Sport hier und komme nicht an meine Grenzen. Es ist zum Heulen!

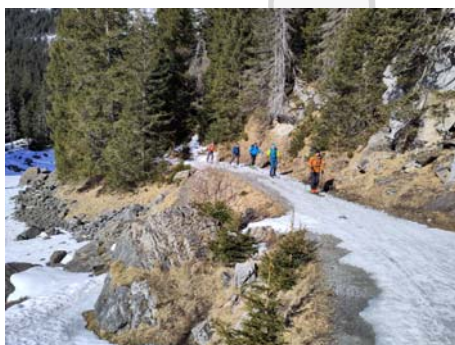
Deine Ingrid





Freitag 7.3.2025 Liebes Tagebuch,
heute ging es auf die bisher härteste
Tour. Zur **Kleegrubenscharte** von
Kasern aus laufen wir uns lange warm
bis es bei 2150m nochmal für 350
Höhenmeter saftig aufsteilt. Oben ist
bei perfektem Kaiserwetter eine gute
Sicht auf die Hohe Warte. Nach etwas
Anstrengung im oberen Teil haben wir
auf der Abfahrt richtig Spaß! Wer hätte
mit solchen Verhältnissen gerechnet
bei so wenig Schnee insgesamt?!
Allerdings kann man meine Füße jetzt
wegschmeißen, es ist zum Heulen!

Dein Klaus



Saison ist. Auf 2300 m liegt im Süden
kein bisschen Schnee mehr. Umso
mehr haben wir uns über die fluffige
Abfahrt gefreut. Das war tatsächlich
Tiefschnee; schwer, aber machbar!
Insgesamt eine gelungene Woche! Wir
haben viel gelernt, gelacht und gespart.
Das Essen war jeden Tag ein Highlight
und so guten Schnee zu finden hätten
wir uns in diesem Winter nicht er-
träumt. Ich spreche für alle, wenn ich
sage: Das kann man so oder so ähn-
lich nochmal machen!

Dein Roland

Aber heute wieder kein Käsekuchen!
Es ist zum Heulen!



Samstag 8.3.2025 Liebes Tagebuch,
die letzte Tour ging auf den **Windbichl**
neben der Ultenspitze. Da wurde
nochmal klar, wie schneearm diese





Änderungsmitteilung und Einzugsermächtigung

**Sind sie umgezogen? Haben sie ein neues Konto? Haben sie geheiratet?
Bezahlen sie noch bar oder per Überweisung?**

Wenn ja, dann schicken sie diese Änderungsmitteilung bitte umgehend an die Sektion!
**Die Änderungen Ihrer Mitgliedsdaten (Adresse, Bankverbindung, Empfang von Panorama
und Wuppertal Alpin) können sie auch schnell und unkompliziert über
<https://Mein.Alpenverein.de> vornehmen.**

Sektion Wuppertal

Badische Str. 76

D-42389 Wuppertal

Tel.: 0202/281518-20



Alte Angaben:

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ, Wohnort:

Neue Angaben:

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ, Wohnort:

Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandats

Gläubiger-ID (wird von der Sektion ausgefüllt)

SEPA-Lastschriftverfahren

Ich ermächtige die DAV-Sektion

Vorname und Name des Kontoinhaber:

Name / Sitz der Sektion

Einzugsermächtigung

Ich ermächtige die DAV Sektion

Name / Sitz der Sektion

widerruflich, die von mir entrichtende Zahlung bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der DAV-Sektion auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit dem Kreditunternehmen vereinbarten Bedingungen.

Name des Kreditinstitutes

Name des Kreditinstitutes BIC

Kontonummer

Bankleitzahl

IBAN

Ort, Datum:

Unterschrift: (bei Minderjährigen
des/der gesetzlichen Vertreter/s)

Mitglieds-Nr.

Die DAV-Sektion Wuppertal bucht den Jahresbeitrag am 02. Januar eines Jahres ab.
Die Mandatsreferenz ist die persönliche Mitgliedsnummer.



Alles auf einen Blick



Terminübersicht - Aktivitäten der Sektion

Turnusmäßige Treffen der einzelnen Gruppen

- GäMSen** samstags, 10:00 - 12:30 Uhr, 14-tägig (gerade KW), *Anne & Steffen Sauter, Steffen.Sauter@DAV-Wuppertal.de*
- Handball** dienstags: Herrenhandballtraining, 20:20 - 21:45 Uhr, Halle CDG, *Christian Klinge*
 donnerstags: Herrenhandballtraining, 18:55 - 20:20 Uhr, Halle CDG, *Christian Klinge, Tel.: 0157 35504207, cklinge@web.de*
 dienstags: Damenhandballtraining, 20:20 - 21:45 Uhr, Halle CDG, *Ulrike Glombitza*,
 donnerstags: Damenhandballtraining, 19:15 - 20:45 Uhr, Halle Hilgershöhe, *Ulrike Glombitza*
Ulrike Glombitza, Tel.: 0171 8961383, Ulrike.Glombitza@DAV-Wuppertal.de
- Jugendgruppe** mittwochs, 17:00 - 19:00 Uhr Jugend I, freitags, 17:00 - 19:00 Uhr, Jugend II,
 dienstags, ab 18:30 Uhr, Jugend III, Kletterzentrum Wupperwände
- Jugendgruppe** 13-18 J., freitags, 17:00 - 19:00 Uhr,
Maren Petersen, Tel.: 01786 808314, Maren.Petersen@DAV-Wuppertal.de
 Zusatztraining mittwochs (Jungmannschaft)
- Jugend Sport-/Wettkampfklettergruppe**
 dienstags 17:00 - 20:00 Uhr, Jugendliche ab 14 Jahre, *Corinna Hermey, Renée Lamsfuß, Wettkampftainer@DAV-Wuppertal.de*
Leon Ben Achour, Leon.Ben-Achour@DAV-Wuppertal.de
- Kindergruppe** 8-12 J., freitags, 16:00 - 17:30 Uhr,
Kathy Palsbröcker, Tel.: 0162 7349404, Katharina.Palsbroecker@DAV-Wuppertal.de
- Kinderwettkampf-klettergruppe** donnerstags, 17:00 - 20:00 Uhr, Kinder ab 6 Jahre, *Renée Lamsfuß und Jonas Kurtz, Wettkampftainer@DAV-Wuppertal.de*
- Klettertreff** montags, donnerstags, freitags 19:00 - 22:00 Uhr, Kletterzentrum Wupperwände
- Lauftreff** sonntags, 9:30 Uhr, in der Hildener Heide, *Thomas Panitz, Tel.: 02058 / 87147*
Thomas.Panitz@DAV-Wuppertal.de
- Mountainbike Skigruppe** Termine erfragen, *Marcus Krahe, Tel.: 0173 / 2989731, Marcus.Krahe@DAV-Wuppertal.de*
 mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr, Ballsport / vorzugsweise Basketball, TH Johannisberg 20
Gottfried Deter, Tel.: 0202/ 4087967 od. 0160/445 3354, Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de
- Sport** mittwochs, 19:15 - 20:45 Uhr, (nicht in den Schulferien), Turnhalle Gymn. Kothen,
 Schluchtstraße 34, *Irene Falk, Tel. 8702929*

Juni

- 21.06. - 27.06. Grundkurs Hochtouren auf der Franz-Senn-Hütte (2.147m), *Stefan Strunk, Tel.: 0202 2424938, Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de* *Ausb.*
- 21.06. + 22.06. Grundkurs Klettersteige, *Jürgen Brückner, Tel.: 0202 720539, Juergen.Brueckner@DAV-Wuppertal.de* *Ausb.*
- 26.06. Spiele-Nachmittag, 14:30 bis 17:00 Uhr, Seminarraum Kletterzentr., *Anita Urbaniak, Tel. 462715* *Alber*
- 28.06. - 02.07. Bergwanderausbildung im Wilden Kaiser, *Sapi Ullrich, Tel.: 01788 951196* *Ausb.*

Juli

- 02.07. - 06.07. Bergwandertraining für Fortgeschrittene als Hüttentour, *Sapi Ullrich, Tel.: 01788 951196* *Ausb.*
- 05.07. - 12.07. Anspruchsvolle Bergtouren in den Stubaier Alpen, *Lena Krenzow-Tennie, Lena.Krenzow-Tennie@DAV-Wuppertal.de* *Ausb.*
- 05.07.- 06.07. Felsklettern mit mobilen Sicherungsmittel im Weserbergland (Ith), *Nikolas Steffens, Tel.: 0160 4424185, E-Mail: Nikolas.Steffens@DAV-Wuppertal.de* *Ausb.*
- 06.07. „Sommerfest“ kleine Wanderung, Start ca. 13.00Uhr *Wan*
- 08.07 - 13.07. Alpines Felsklettern im Berchtesgadener Land (Blaueshütte), *Alexander Dorsch, Alexander.Dorsch@DAV-Wuppertal.de* *Ausb.*

Juli	Mo		7	14	21	28
	Di	1	8	15	22	29
	Mi	2	9	16	23	30
	Do	3	10	17	24	31
	Fr	4	11	18	25	
	Sa	5	12	19	26	
	So	6	13	20	27	

August	Mo		4	11	18	25
	Di		5	12	19	26
	Mi		6	13	20	27
	Do		7	14	21	28
	Fr	1	8	15	22	29
	Sa	2	9	16	23	30
	So	3	10	17	24	31

September	Mo	1	8	15	22	29
	Di	2	9	16	23	30
	Mi		3	10	17	24
	Do	4	11	18	25	
	Fr	5	12	19	26	
	Sa	6	13	20	27	
	So	7	14	21	28	





13.07.	Radfahren, <i>M. & St. Stender</i> , 0202/628132, <i>Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de</i>	WuM
17.07.	Spiele-Nachmittag, 14:30 bis 17:00 Uhr, Seminarraum Kletterzentr., <i>Anita Urbaniak</i> , Tel. 462715	Alber
20.07.	„Gevelsberg und Umgebung“, <i>Claudia Wingerter</i> Tel.:0151 259 169 24	Wan
25.07. - 28.07.	Feier "125jähriges Bestehen der Barmer Hütte"	Sekt

August

03.08.	„Langenberg“, TP 9.30 Uhr, <i>Martina Schmidt</i> , Tel.: 02053/492765	Wan
07.08.	Treffen, <i>Paula u. Jürgen Kollera</i> Tel. 6294761	Alber
10.08.	Wandern, <i>M. & St. Stender</i> , 0202/628132, <i>Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de</i>	WuM
17.08.	„Von König der Löwen zum Märchenbrunnen“, TP 9.30 Uhr, <i>Werner Buhl</i> , Tel.:0202/780874	Wan
21.08.	Spiele-Nachmittag, 14:30 bis 17:00 Uhr, Seminarraum Kletterzentr., <i>Anita Urbaniak</i> , Tel. 462715	Alber
21.08. + 23.08.	Aufbaukurs Felsklettern - Mehrseillängen in Klettergärten, <i>Stefan Strunk</i> , Tel.: 0202 2424938, <i>Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de</i>	Ausb.
28.08 - 02.09.	Alpinklettern an der Steinseehütte (Lechtal) als Gemeinschaftsfahrt, <i>Mark Ansorg</i> , <i>mark.ansorg@DAV-Wuppertal.de</i>	Berg
30.08.	Schnupperkurs Felsklettern - für Anfänger, <i>Wiebke Zarembowicz</i> , <i>Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de</i>	Ausb.
31.08.	„Königshöhe“, TP 9.30 Uhr., <i>Helmut Pflüger</i> Tel.:0157 737 737 10	Wan

September

06.09.	Schnupperkurs Felsklettern - für Anfänger, <i>Stefan Strunk</i> , <i>Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de</i>	Ausb.
07.09.	Radfahren oder Wandern, <i>M. & St. Stender</i> , 0202/628132	WuM
10.09. /		
12.09. - 14.09.	Grundkurs Felsklettern - Von der Halle an den Fels, <i>Wiebke Zarembowicz</i> , <i>wiebke.zarembowicz@DAV-Wuppertal.de</i>	Ausb.
13.09	Besuch Steinbildhauerin. 11:00 Uhr, Anmeldeschluss: Sa. 06.09., <i>Eva Rösener</i> , Tel. 755121	Alber
13.09. - 20.09.	Hochalpine Wanderung ins südliche Bergell als Gemeinschaftsfahrt, <i>Thomas Panitz</i> , Tel.: 0176 77875088, <i>thomas.panitz@DAV-Wuppertal.de</i>	Berg
14.09.	„Schloß Landsberg“, TP 9.30 Uhr, <i>Helga Koburg</i> Tel.:0202/722 490	Wan
18.09.	Spiele-Nachmittag, 14:30 bis 17:00 Uhr, Seminarraum Kletterzentr., <i>Anita Urbaniak</i> , Tel. 462715	Alber
20.09. - 26.09.	Felsklettern am Gardasee (Arco) als Gemeinschaftsfahrt, <i>Helmut Leicht</i> , Tel.: 0202 7869137, <i>Helmut.Leicht@DAV-Wuppertal.de</i>	Berg
25.09.	Terminplanung für 2026, Seminarraum Kletterzentr., <i>Anita Urbaniak</i> , Tel. 462715	Alber
28.09.	„Heimatweg Wipperfürth“, TP 9.30 Uhr, <i>Susanne Bethke</i> Tel.: 0202/595 727	Wan

Oktober

05.10. - 12.10.	Wanderwoche im Vogtland	Wan
10.10. - 12.10.	Wandern Gruppenfahrt, <i>M. & St. Stender</i> , 0202/628132	WuM
16.10.	Spiele-Nachmittag, 14:30 bis 17:00 Uhr, Seminarraum Kletterzentr., <i>Anita Urbaniak</i> , Tel. 462715	Alber
26.10.	„Stinderbachtal“, TP 9.30 Uhr, <i>Edit und Peter Seifert</i> Tel.:0202/707008	Wan
30.10. - 02.11.	Saisonabschluss als Gemeinschaftsfahrt, Anmeldeschl. 31.08., <i>Simeon Kremzow-Tennie</i> , <i>Simeon.Kremzow-Tennie@DAV-Wuppertal.de</i>	Berg

November

09.11.	„Beyenburg“, TP 9.30 Uhr, <i>Klaus Filipczik</i> Tel.:0202/460905	Wan
09.11.	Wandern, <i>M. & St. Stender</i> , 0202/628132, <i>Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de</i>	WuM
20.11.	Spiele-Nachmittag, 14:30 bis 17:00 Uhr, Seminarraum Kletterzentr., <i>Anita Urbaniak</i> , Tel. 462715	Alber
23.11.	„Zeche Zollverein“ Ausstellung/Museum, TP 9.30 Uhr, <i>Helga Koburg</i> Tel.: 0202/722 490	Wan

Oktober	Mo		6	13	20	27
	Di		7	14	21	28
	Mi	1	8	15	22	29
	Do	2	9	16	23	30
	Fr	3	10	17	24	31
	Sa	4	11	18	25	
	So	5	12	19	26	

November	Mo		3	10	17	24
	Di		4	11	18	25
	Mi		5	12	19	26
	Do		6	13	20	27
	Fr		7	14	21	28
	Sa	1	8	15	22	29
	So	2	9	16	23	30

Dezember	Mo	1	8	15	22	29
	Di	2	9	16	23	30
	Mi	3	10	17	24	31
	Do	4	11	18	25	
	Fr	5	12	19	26	
	Sa	6	13	20	27	
	So	7	14	21	28	





Ansprechpartner der Sektion

Vorstand

Peter Bannenberg (Vorsitzender) , Tel.: 0152 / 03152142
Peter.Bannenberg@DAV-Wuppertal.de

Ernst Adam, Tel.: 0170 / 4985519
Ernst.Adam@DAV-Wuppertal.de

Carsten Scheel, Tel.: 0202 / 572371
Carsten.Scheel@DAV-Wuppertal.de

Andreas Lohmann
Andreas.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

Caroline Lohmann (Jugendvertreterin)
Caroline.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

Ehrenvorsitzender

Hans-Hermann Schauerte, Tel.: 0202 / 61038,
Hans-Hermann.Schauerte@DAV-Wuppertal.de

Geschäftsführer

Manuel Dahmen, Tel.: 0202 / 28151817
Manuel.Dahmen@DAV-Wuppertal.de

Datenschutz

für alle Anliegen zur Sektion Wuppertal
Datenschutz@DAV-Wuppertal.de

Referate und Gruppen

Albertsrosse (Leute, die ihre wilde Zeit hinter sich haben)

Anita Urbaniak,
Anita.Urbaniak@DAV-Wuppertal.de

Ausbildung (Beiratsmitglied)

Stefan Strunk, Tel.: 0202 / 2424938,
Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

Bergsport

Thomas Panitz, Tel.: 02058 / 87147
Thomas.Panitz@DAV-Wuppertal.de

DAV360 (Beiratsmitglied)

Produkt Manager u. Administrator
Jonas Kurtz,
Jonas.Kurtz@DAV-Wuppertal.de

Fragen / Probleme

dav360@DAV-Wuppertal.de

Familiengruppe (Beiratsmitglied)

Carmen Sauerwein, Tel.: 0202 / 6481357,
Carmen.Sauerwein@DAV-Wuppertal.de

Fitwandern

Horst Leppelt; Tel.: 0202 / 464648,
Horst.Leppelt@DAV-Wuppertal.de

Hallensport

Turnhalle Johannisberg 20 (Ballsport)
Gottfried Deter, Tel.: 0202 / 4087967,
Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de

Turnhalle Kothen, Schluchtstraße 34 (Gymnastik)
Irene Falk; Tel.: 0202 / 8702929
Irene.Falk@DAV-Wuppertal.de

Handballabteilung (Beiratsmitglied)

Ulrike Glombitza, Tel.: 0171 / 8961383,
Ulrike.Glombitza@DAV-Wuppertal.de

Handicap-Klettergruppe "Die GämSen" (Beiratsmitglied)

Anne & Steffen Sauter
Steffen.Sauter@DAV-Wuppertal.de

Hütten

Barmer Haus

Hüttenreferentin (Beiratsmitglied)
Lina Sauerwein, Tel.: 0175 / 7163376
Lina.Sauerwein@DAV-Wuppertal.de

Belegung

Geschäftsstelle, Tel.: 0202 / 281518-20,
BarmerHaus@DAV-Wuppertal.de

Barmer Hütte

Hüttenreferentin (Beiratsmitglied komm.)
Lina Sauerwein, Tel.: 0175 / 7163376
Lina.Sauerwein@DAV-Wuppertal.de

Hüttenwirtin

Monika Schatzer, Tel.: +39 / 346 / 9868673
Tel.: Barmer Hütte: +43 / (0)664 / 9489413
BarmerHuette@DAV-Wuppertal.de

Wegebau

Wolfgang Hymmen
Wolfgang.Hymmen@DAV-Wuppertal.de

Elberfelder Hütte

Hüttenreferent (Beiratsmitglied)
Andreas Scollick, Tel.: 0172 / 4143061
Andreas.Scollick@DAV-Wuppertal.de

Hüttenwirt

Lucas Zipper,
Elberfelder Hütte Tel.: +43 / (0)4824 / 2545
ElberfelderHuette@DAV-Wuppertal.de

Wegebau

Johannes Steffens
Johannes.Steffens@DAV-Wuppertal.de

Sauerlandhütte

Hüttenreferent (Beiratsmitglied)
Wolfgang Lang
Wolfgang.Lang@DAV-Wuppertal.de

Belegung

Geschäftsstelle, Tel. 0202 / 281518-20
Sauerlandhuette@DAV-Wuppertal.de

Jugend

Jugendreferenten / Doppelspitze
Caroline Lohmann (Vorstandsmitglied)
Caroline.Lohmann@DAV-Wuppertal.de



Ansprechpartner der Sektion

Florian Weigel
Florian.Weigel@DAV-Wuppertal.de

Jugendgruppe „Koalas“
Caroline Lohmann,
Caroline.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

Jugendgruppe „Mufflons“
Maren Petersen, Tel.: 0159 / 06178858
Maren.Petersen@DAV-Wuppertal.de

Benedict Paletta, Tel.: 0177 / 9100784
Benedict.Paletta@DAV-Wuppertal.de

Kindergruppe „Dodos“
Florian Weigel,
Florian.Weigel@DAV-Wuppertal.de

Kindergruppe „Faultiere“
Katharina Palsbröcker, Tel.: 0162 / 7349404,
Katharina.Palsbroecker@DAV-Wuppertal.de

Klettertreffs
Montag, 19:00 - 21:00 Uhr
Robert Wieczorek
Robert.Wieczorek@DAV-Wuppertal.de

Freitag, 19:00 - 21:00 Uhr
Franz Josef Cürten, Tel. 02191 / 39852
Jupp.Cuerthen@DAV-Wuppertal.de

Klettergebiete
Höfen - Felsenarena
Manuela Schmidt
Manuela.Schmidt@DAV-Wuppertal.de

Spreeler Mühle
Wiebke Zarembowicz
Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung Spreeler Mühle
Geschäftsstelle, Tel.: 0202 / 281518-20,
Spreelermuehle@DAV-Wuppertal.de

Steinkuhle
Helmut Leicht, Tel.: 0157 / 39013750
Helmut.Leicht@DAV-Wuppertal.de

Kletterhalle / Trägerverein (Beiratsmitglied)
Michael Leyendecker
Michael.Leyendecker@DAV-Wuppertal.de

Klimaschutz (Beiratsmitglied komm.)
Nicolas Steffens
Nicolas.Steffens@DAV-Wuppertal.de

Mountainbike
Marcus Krahe, Tel.: 0173 / 2989731
Marcus.Krahe@DAV-Wuppertal.de

Naturschutz
Verbandsarbeit (Beiratsmitglied)
Joachim Holthoff, Tel.: 0202 / 884424,
Joachim.Holthoff@DAV-Wuppertal.de

Inklusion gestaltet Natur
Jörn Rübel, Tel.: 0178 / 2758633
Jörn.Rübel@DAV-Wuppertal.de

Nordic
Jörg Werbeck, Tel.: 0202 / 477990,
Joerg.Werbeck@DAV-Wuppertal.de

Öffentlichkeitsarbeit (Beiratsmitglied komm.)
Maria Berning, Tel.: 0152 / 06309901
Maria.Berning@DAV-Wuppertal.de

Homepage
Manuel Dahmen, Tel.: 0202 / 28151817
Manuel.Dahmen@DAV-Wuppertal.de

Soziale Medien
Hannah Hembach
Hannah.Hembach@DAV-Wuppertal.de

Veröffentlichungen / Änderungen
Homepage u. Soziale Medien
Homepage@DAV-Wuppertal.de

Pistenskilauf, Skitouren und Snowboard
Ausbildungsfahrten Schneesport (Beiratsmitglied)
Gottfried Deter, Tel.: 0202 / 4087967,
Mobil: 0160/ 4453354,
Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de

Schneesport Barmen (Beiratsmitglied)
Michael Hellmer, Tel.: 08687 / 984386
Michael.Hellmer@DAV-Wuppertal.de

„Raus und Wandern“
Wiebke Zarembowicz
Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de

Sport- & Wettkampfklettern (Beiratsmitglied)
Leon Ben-Achour, Tel.: 0157 / 36126483
Leon.Ben-Achour@DAV-Wuppertal.de

Vorträge (Beiratsmitglied)
Luitger Menzi Koep
Luitger.Koep@DAV-Wuppertal.de

Wandern
Lutz Mantwill, Tel.: 0202 / 722490
Lutz.Mantwill@DAV-Wuppertal.de

„Wandern & mehr...“ (die Unermüdlichen)
Monika & Stefan Stender, Tel. 0202 / 628132
Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de

Wuppertal Alpin
Redaktion (Beiratsmitglied)
Michael Friedrichs, Tel.: 0202 / 425287,
Michael.Friedrichs@DAV-Wuppertal.de

Anzeigenaquise
N.N.



Geschäftsstelle / Impressum

Herausgeber: Sektion Wuppertal des Deutschen Alpenvereins (DAV) e.V.

Postvertriebskennzeichen: G1635

Bezugspreis des Heftes ist im Mitgliederbeitrag enthalten.

Besuchen sie uns doch auch im Internet: DAV-Wuppertal.de

GESCHÄFTSSTELLE

Badische Str. 76 (im Kletterzentrum Wupperwände),

42389 Wuppertal

Telefon: 0202 / 28 15 18 20

E-Mail: Geschaeftsstelle@DAV-Wuppertal.de



Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag	14 - 16 Uhr,
Freitag	15 - 18 Uhr

Geschäftsführer: Manuel Dahmen

Mitarbeiterinnen: Sabine Baumer, Anna Krüger

Bankverbindungen

Stadtsparkasse Wuppertal,

IBAN: DE94 3305 0000 0000 5320 85, BIC: WUPSDE33

Gläubiger-ID: DE18ZZZ00000238556

Raika Bank Matrei,

IBAN: AT77 3637 8000 0502 1001, BIC: RZTIAT22378

Gruppenraum

Terminvergabe in der Geschäftsstelle oder an der Kasse des Kletterzentrums

Jahresbeiträge:		Aufnahmegebühr	Jahresbeiträge:		Aufnahmegebühr
€ 88,-	Vollbeitrag (A, ab 25 Jahre*)	€ 10,-	€ 22,-	Kinder & Jugend (K, bis 17 Jahre*)	€ 5,-
€ 56,-	Partner-Beitrag (B)	€ 10,-	€ 0,-	Kinder (K, schwerbehindert**)	€ 0,-
€ 56,-	Senioren (ab 70 Jahre*, auf Antrag)	€ 10,-	€ 144,-	Familien (inkl. Kinder bis 17*)	€ 20,-
€ 56,-	schwerbehindert (**)	€ 0,-	€ 88,-	Familien (alleinerziehend)	€ 10,-
€ 32,-	Zweit-Beitrag (C)	€ 0,-	€ 50,-	Handball (zus. zum DAV-Beitrag)	€ 0,-
€ 56,-	Junioren (D, 18-24 Jahre*)	€ 10,-	*entscheidend ist hierbei jeweils der 1.1. des Beitragsjahres		
€ 38,-	Junioren (D, schwerbehindert**)	€ 0,-	** mind. 50% Behinderung, Kopie des Ausweises erforderlich		

Bei einem Eintritt in die Sektion nach dem 1.9. d.J. verringert sich der Beitrag für das laufende Jahr:
Vollbeitrag (€ 44,-), Partner-Beitrag (€ 28,-), Senioren (€ 28,-), schwerbehindert (€ 28,-),
Zweit-Beitrag (€ 16,-), Junioren (€ 28,-), Junioren (schwerbehindert) (€ 19,-), Kinder und Jugendliche (bis
17 Jahre) (€ 11,-), Familien (€ 72,-), Familien (alleinerziehend) (€ 44,-)

Wenn ein Partnermitglied einen Ermäßigungsgrund (Schwerbehinderung, Junior, Senior, Mitglied
Bergwacht) aufweist, sind beide Mitglieder auf Antrag als ermäßigt möglich.

Satz und Gestaltung: Michael Friedrichs

Druck: Droste Druck, Simonshöfchen 48, 42327 Wuppertal, Tel.: 0202 / 646415

Titelfoto: im Aufstieg von Staffal (Aosta-Tal) zur Orestes Hütte im Monte Rosa-Gebiet, Sapi Ullrich
l.o.: Grundkurs Felsklettern Spreeler Mühle, Stefan Strunk

Redaktionsschluss Ausgabe 'Herbst 2025': 11.08.2025



PERSPEKTIVEN ÄNDERN, NACH DRAUßEN GEHEN!



Und die
Ausrüstung
dazu von uns.
Ganz ohne
Schabernack.



RockStore
Outdoor Equipment

Hofaue 59, 42103 Wuppertal, T 0202.9460800

Mo.-Fr. 10:00 - 18:30, Sa. 10:00 - 16:00

rockstore-wuppertal.de

